

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)  
Speiseplan KW 31 / 2019

Vom: 29.07.2019

bis: 04.08.2019  
Anzahl der Essen

<b>Montag</b>	Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis <small>Ei, G(a), Soj, SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03, 02</small>	
<b>Dienstag</b>	Makkaroni (V) Tomatensauce „Arrabiata“ <small>Ei, G(a),M</small>	
<b>Mittwoch</b>	Omelette (V) Rahmspinat Püree <small>Ei, M, 11</small>	
<b>Donnerstag</b>	Pfannkuchen Mit Apfelmus <small>G(a),Ei,M</small>	
<b>Freitag</b>	Kartoffeleintopf (S) mit Saiten <small>Sen, Sel,02,03,11,01</small>	
<b>Samstag</b>	Pellkartoffeln Mit Quark <small>G(a),M,Ei,11</small>	
<b>Sonntag</b>	Rinderhackbraten (Ge) Sauce Kartoffeln <small>G,(a),M,Sen,Soj,01,04,11</small>	



Änderungen vorbehalten

### **Essen auf Rädern**

Ein Service der  
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH  
Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44

