

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 32 / 2019

Vom: 05.08.2019

bis: 11.08.2019

Anzahl der Essen

Montag	Kartoffelplätzchen (V) mit Zucchini-Tomatengemüse Ei,Soj,11	
Dienstag	Fischnuggets (Hokkiwürfel) Joghurt Dip Wedges Kartoffeln	
Mittwoch	Schwarzwälder Pilzpfanne Mit Spätzle Cremesauce	
Donnerstag	Pizzaschnitte (V) Ei,G(a),M,Sel	
Freitag	Paprikagulasch mit Semmelknödel G(a),Soj,Ei	
Samstag	Lauchtasche (V) Champignon-Rahm-Sauce Vegi Kartoffeln G(a,c),M,03	
Sonntag	Putengulasch (Ge) mit Fettucine M,Soj,G(a),Ei,01	



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44

