

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 38 / 2019

Vom: 16.09.2019

bis: 22.09.2019

Anzahl der Essen

|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | Frühlingsrolle<br>Sauce süß-sauer<br>Reis<br>Ei, G(a), Soj, SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03, 02 |  |
| <b>Dienstag</b>   | Makkaroni (V)<br>Tomatensauce<br>„Arrabiata“<br>Ei, G(a),M                                   |  |
| <b>Mittwoch</b>   | Omelette (V)<br>Rahmspinat<br>Püree<br>Ei, M, 11   |  |
| <b>Donnerstag</b> | Pfannkuchen<br>Mit<br>Apfelmus<br>G(a),Ei,M  |  |
| <b>Freitag</b>    | Kartoffeleintopf (S)<br>mit Saiten<br>Sen, Sel,02,03,11,01                                   |  |
| <b>Samstag</b>    | Pellkartoffeln<br>Mit<br>Quark<br>G(a),M,Ei,11   |  |
| <b>Sonntag</b>    | Rinderhackbraten (Ge)<br>Sauce<br>Kartoffeln<br>G,(a),M,Sen,Soj,01,04,11                     |  |



### Essen auf Rädern

Ein Service der  
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH  
Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44



Änderungen vorbehalten