

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 39 / 2019

Vom: 23.09.2019

bis: 29.09.2019

Anzahl der Essen

<b>Montag</b>	Kartoffelplätzchen (V) mit Zucchini-Tomatengemüse Ei,Soj,11	
<b>Dienstag</b>	Fischnuggets (Hokkiwürfel) Joghurt Dip Wedges Kartoffeln	
<b>Mittwoch</b>	Schwarzwälder Pilzpfanne Mit Spätzle Cremesauce	
<b>Donnerstag</b>	Pizzaschnitte (V) Ei,G(a),M,Sel	
<b>Freitag</b>	Paprikagulasch mit Semmelknödel G(a),Soj,Ei	
<b>Samstag</b>	Lauchtasche (V) Champignon-Rahm-Sauce Vegi Kartoffeln G(a,c),M,03	
<b>Sonntag</b>	Putengulasch (Ge) mit Fettucine M,Soj,G(a),Ei,01	



Änderungen vorbehalten

### Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44

