

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 03 / 2021

Vom: 18.01.2021

bis: 24.01.2021

Anzahl der Essen

Montag	Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis Ei, G(a), SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03	
Dienstag	Kürbis-Chiasamentaler Kräutersauce „Reis Sen, M, 01, 04	
Mittwoch	Omelette (V) Rahmspinat Kartoffelpüree Ei, M, 11	
Donnerstag	Pfannkuchen Mit Apfelmus G(a), Ei, M	
Freitag	Kartoffeleintopf (S) mit Geflügelsaiten Sen, Sel, 02, 03, 11, 01	
Samstag	Pellkartoffeln Mit Kräuter-Quark G(a), M, Ei, 11	
Sonntag	Rinderhackbraten (R) Braune Sauce Kartoffeln G, (a), M, Sen, Soj, 01, 04, 11	



Essen auf Rädern

Ein Service der
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH
Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44



Änderungen vorbehalten