

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen
(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)
Speiseplan KW 10 / 2021

Vom: 08.03.2021

bis: 14.03.2021
Anzahl der Essen

Montag	Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis Ei, G(a), SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03	
Dienstag	Kürbis-Chiasamentaler Kräutersauce „Reis Sen,M,01,04	
Mittwoch	Omelette (V) Rahmspinat Kartoffelpüree Ei, M, 11	
Donnerstag	Pfannkuchen Mit Apfelmus G(a),Ei,M	
Freitag	Kartoffeleintopf (S) mit Geflügelsaiten Sen, Sel,02,03,11,01	
Samstag	Pellkartoffeln Mit Kräuter-Quark G(a),M,Ei,11	
Sonntag	Rinderhackbraten (R) Braune Sauce Kartoffeln G,(a),M,Sen,Soj,01,04,11	



Essen auf Rädern

Ein Service der
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH
Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44



Änderungen vorbehalten