

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 38 / 2021

Vom: 20.09.2021

bis: 26.09.2021

Anzahl der Essen

| | | |
|-------------------|---|--|
| Montag | Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis Ei, G(a), SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03 | |
| Dienstag | Kürbis-Chiasamentaler Kräutersauce „Reis Sen,M,01,04 | |
| Mittwoch | Omelette (V) Rahmspinat Kartoffelpüree Ei, M, 11 | |
| Donnerstag | Pfannkuchen mit Apfelmus G(a),Ei,M | |
| Freitag | Kartoffeleintopf (S) mit Saiten Sen, Sel,02,03,11,01 | |
| Samstag | Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark G(a),M,Ei,11 | |
| Sonntag | Rinderhackbraten (R) Braune Sauce Kräuterkartoffeln G,(a),M,Sen,Soj,01,04,11 | |



Essen auf Rädern

Ein Service der
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH
Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44

Änderungen vorbehalten

