

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 42 / 2022

Vom: 17.10.2022

bis: 23.10.2022

Anzahl der Essen

Montag	Frühlingsrolle (v) Sauce süß-sauer Reis Ei, G(a), SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03	
Dienstag	v Kürbis-Chiasamentaler Kräutersauce „Reis“ Sen, M, 01, 04	
Mittwoch	F Fischstäbchen mit Sauce Remoulade Kartoffelsalat (G, a, F, Ei, Sen, 01, 03, 06, SO2)	
Donnerstag	v Pfannkuchen Mit Apfelmus (G, a, Ei, M, 11, 03)	
Freitag	Kartoffeleintopf (s) mit Saiten Sen, Sel, 02, 03, 11, 01	
Samstag	v Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark G(a), M, Ei, 11	
Sonntag	F Fischnuggets Joghurt-Dip Kartoffeln (G, a, F, M)	



Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44



Änderungen vorbehalten