

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 44 / 2022

Vom: 31.10.2022

bis: 06.11.2022

Anzahl der Essen

Montag	<p style="text-align: center;">V</p> Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme Penne G,a,c, Soj,M,01,11	
Dienstag	<p style="text-align: center;">S</p> Gyros Spieß Pikante Sauce Duvec-Reis (04)	
Mittwoch	<p style="text-align: center;">V</p> Mediterraner Nudelauflauf mit Basilikum-Tomatensauce (G,a,Soj,M,01,02,04)	
Donnerstag	<p style="text-align: center;">V</p> Dreierlei Gemüse Sour Cream Dip und Kartoffeln G(a),M,02	
Freitag	<p style="text-align: center;">V</p> Chili Sin Carne mit Würfelpotatoes V,M	
Samstag	<p style="text-align: center;">La</p> Lammfrikadelle LA,G,a,Ei mit brauner Sauce Kartoffeln	
Sonntag	<p style="text-align: center;">Ge</p> Gefügelbratwurst Tomaten-Curry-Sauce Kartoffelpüree (Soj,M,11)	



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

