

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 47 / 2022

Vom: 21.11.2022

bis: 27.11.2022

Anzahl der Essen

<b>Montag</b>	Apfelstrudel (G,a,Ei,) Vanillesauce (M)	
<b>Dienstag</b>	Lasagne Ei,G(a),Sel,Soj,M	
<b>Mittwoch</b>	Gemüsebagel Curry-Ingwer-Sauce Penne Ga,d,Ei,Soj,M,Sel	
<b>Donnerstag</b>	Gebratene Nudeln (V) mit Ei Ei,G(a),M	
<b>Freitag</b>	Gemüse-Nudel-Pfanne (R) mit Rinderhackfleisch Tomatensauce Ei,G(a),Sel,M,Soj,01	
<b>Samstag</b>	Kraut- Schupfnudeln (V) G(a),Ei,M,03,11	
<b>Sonntag</b>	V Apfelkühle (G,a,Ei,M,03) Apfelmus	



Änderungen vorbehalten

### Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 76573 20 Fax: / 76573 22

