

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 48 / 2022

Vom: 28.11.2022

bis: 04.12.2022

Anzahl der Essen

Montag	Hähnchenbruststreifen in Kokos-Currysauce Reis (G,a,Soj,M,Sel,Sen,M,01)	
Dienstag	Panierter Fischtaler Kräutersauce Kartoffeln F,G(a),Ei,Sen,M,01,06,11	
Mittwoch	Pizzaschnitte G,a,C,M,03	
Donnerstag	v Gemüsespieß Sour Cream Dip Kartoffeln SO2, 01,03,05	
Freitag	Karotten-Sesam-Sticks mit Gemüsesauce Kräuterkartoffeln G,a,Ei,Sel,Ses,M	
Samstag	Putenhackbraten mit Geflügelsauce Rigatoni G,a,Ei,Sel,Sen,03	
Sonntag	Geflügelfrikadelle (Ge) Geflügelkräutersauce Fusilli Ei,G(a),Sel,Soj	



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44

