

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)

Speiseplan KW 49 / 2022

Vom: 05.12.2022

bis: 11.12.2022

Anzahl der Essen

| | | |
|-------------------|--|--|
| Montag | Frühlingsrolle (v) Sauce süß-sauer Reis Ei, G(a), SO2, M, Sel, Sen, 07, 01, 03 | |
| Dienstag | v Kürbis-Chiasamentaler Kräutersauce „Reis“ Sen, M, 01, 04 | |
| Mittwoch | F Fischstäbchen mit Sauce Remoulade Kartoffelsalat (G, a, F, Ei, Sen, 01, 03, 06, SO2) | |
| Donnerstag | v Pfannkuchen mit Apfelmus (G, a, Ei, M, 11, 03) | |
| Freitag | Kartoffeleintopf (Sel) mit Saiten Sen, Sel, 02, 03, 11, S, R | |
| Samstag | v Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark M | |
| Sonntag | F Fischnuggets Joghurt-Dip Kartoffeln (G, a, F, M) | |



Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 72 400 40 Fax: / 72 400 44



Änderungen vorbehalten