

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)
Speiseplan KW 51 / 2022

Vom: 19.12.2022

bis: 25.12.2022

Anzahl der Essen

Montag	v Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme Penne G,a,c, Soj,M,01,11	
Dienstag	v Schupfnudeln (G,a,Ei) Apfelmus (03)	
Mittwoch	v Mediterraner Nudelauf mit Basilikum-Tomatensauce (G,a,Soj,M,01,02,04)	
Donnerstag	v Dreierlei Gemüse Sour Cream Dip und Kartoffeln G(a),M,02	
Freitag	v Chili Sin Carne mit Würfelpotatoes V,M	
Samstag	La Lammfrikadelle LA,G,a,Ei mit brauner Sauce Kartoffeln	
Sonntag	v Soja-Frikassee mit Erbsen und Spargel Kräuterreis (Soj,M,SO2,03,M,01)	



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der

Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH

Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

