

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)
Speiseplan KW 40 / 2023

Vom: 02.10.2023

bis: 08.10.2023
Anzahl der Essen

Montag	V Nudel-Gemüsepfanne Tomatensauce <small>(G,a, M,Sen,04,01)</small>	
Dienstag	V Gemüselasagne <small>(G,a,M,Sel)</small>	
Mittwoch	V Gemüse-Köttbullar Kräutersauce Tomatenreis <small>(Ei,M,Sen,04)</small>	
Donnerstag	V Pizzaschnitte <small>(G,a,c,M,03)</small>	
Freitag	R Paprikagulasch Serviettenknödel <small>(G,a,Ei)</small>	
Samstag	V Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle Cremesauce <small>(G,a,Ei,M,SO2,01,03)</small> GE	
Sonntag	Putensahnegulasch Reis <small>(G,c,Ei,M,,01,03)</small>	



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH
Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

