

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)  
Speiseplan KW 41 / 2023

Vom: 09.10.2023

bis: 15.10.2023  
Anzahl der Essen

<b>Montag</b>	v Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme Penne <small>(G,a c,Soj,M,01,11)</small>	
<b>Dienstag</b>	v Schupfnudeln Apfelmus <small>(G,a,Ei 03)</small>	
<b>Mittwoch</b>	v Mediterraner Nudelauf Basilikum-Tomatensauce <small>(G,a,Soj,M,01,02,04)</small>	
<b>Donnerstag</b>	v Dreierlei Gemüse Sour Cream Dip Kartoffeln <small>(M,01)</small>	
<b>Freitag</b>	v Chili sin Carne mit Würfelpotatoes <small>(M)</small>	
<b>Samstag</b>	LA Lammfrikadelle Braune Sauce Kartoffeln <small>(G,a,Ei)</small>	
<b>Sonntag</b>	GE Geflügelbratwurst Tomaten-Currysauce Kartoffelpüree <small>(Soj,M,11)</small>	



Änderungen vorbehalten

### **Essen auf Rädern**

Ein Service der  
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH  
Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

