

Name _____

Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)
Speiseplan KW 44 / 2023

Vom: 30.10.2023

bis: 08.11.2023
Anzahl der Essen

| | | |
|-------------------|--|--|
| Montag | V Apfelstrudel Vanillesauce (G,a,Ei M) | |
| Dienstag | V Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) | |
| Mittwoch | V Gemüsebagel Curry-Ingwersauce Penne (G,a,d,Sel,M,G,a) | |
| Donnerstag | V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) | |
| Freitag | R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch Tomatensauce (G,a,M,Sel,0104) | |
| Samstag | V Krautschupfnudeln (G,a,Ei,M,11) | |
| Sonntag | V Apfelkühle Apfelmus (G,a,Ei,M 03) | |



Änderungen vorbehalten

Essen auf Rädern

Ein Service der
Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH
Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

