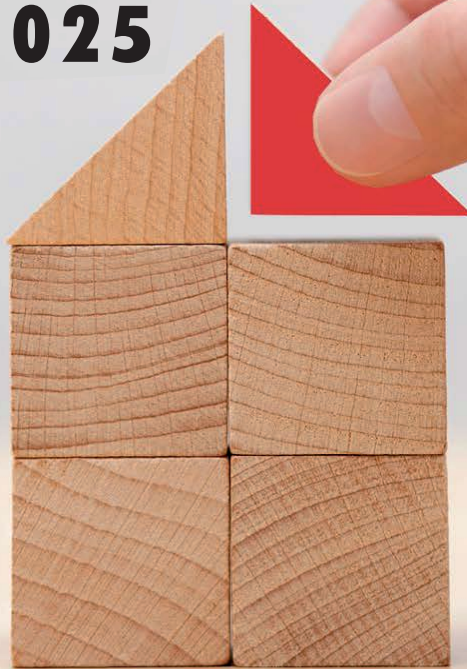


# Fortbildung für Mitarbeiter 2025



**Sozialstation**  
Sindelfingen

*herzlich ökumenisch pflegen*

**STIFTUNG**  
**INNOVATION & PFLEGE**



Liebe Mitarbeitende,

wir freuen uns, Ihnen das Fortbildungsprogrammheft für das Jahr 2025 präsentieren zu dürfen, welches wieder eine breite Palette an Fortbildungen umfasst. Gemeinsam in die Zukunft schauen und mit Wissen weiterkommen, neue Thematiken lernen oder Bewährtes auffrischen, heute, morgen und übermorgen – das ist unsere Vision von Fortbildung für Sie, zusammengestellt in diesem Heft. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern!

Im Blick haben sollten Sie gemeinsam mit Ihren Vorgesetzten die vorgeschriebenen Fortbildungsstunden für Ihren Bereich. Vergessen Sie aber auch nicht unsere gesundheitsfördernden Angebote, die wir auch in diesem Jahr mit neuen Themen für Sie zusammengestellt haben. Auch eine Live-Kochshow führen wir in diesem Jahr erstmalig durch.

Freuen Sie sich auf ein Fortbildungsjahr 2025 mit spannenden, abwechslungsreichen Themen und ein Wiedersehen mit Kolleginnen und Kollegen in der Zentrale in Sindelfingen, oder an unseren weiteren Standorten!

Ihre



Renata Spieler  
Geschäftsführerin  
Sozialstation Sindelfingen



Ivica Grljusic  
Geschäftsführender Vorstand  
Stiftung Innovation & Pflege

## Allgemeine Informationen zur Anmeldung und Ablauf

### Wie viele Fortbildungsstunden soll ich absolvieren?

- **3 jährige Pflegefachkräfte**

MUSS: Die Anzahl der Fortbildungspflichtstunden richtet sich nach dem Beschäftigungsumfang. Bei einem Beschäftigungsumfang bis 50 % müssen Sie 4 Stunden, bei einem Beschäftigungsumfang ab 51% müssen Sie 8 Stunden absolvieren. Die Inhalte müssen „MDK-relevant“ sein. Achtung! Die Erste-Hilfe Kurse zählen auch zum Kontingent der vorgegebene Stunden.

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

- **Betreuungskräfte/Alltagsbegleiter**, die in diesem Bereich tätig sind

MUSS: Sie sind verpflichtet, sich 16 Unterrichtsstunden pro Jahr fortzubilden. Die Inhalte sollen zu Ihrem Arbeitsfeld passen und können auch im Rahmen des E-Learning-Portals smartAware absolviert werden.

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

- **Praxisanleiter**

MUSS: seit dem 01.01.2020 ist eine jährliche berufspädagogische Fortbildung im Umfang von mindestens 24 Stunden für alle Praxisanleiter verpflichtend

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

- **Mietverwaltung**

MUSS: Sie müssen 20 Stunden innerhalb von 3 Jahren absolvieren. Die Inhalte sollen zu Ihrem Arbeitsfeld passen

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

- **Leitungskräfte**

MUSS: Alle Leitungspersonen müssen mindestens 1 Fortbildung zum Thema Führung pro Jahr absolvieren. Neue Führungskräfte erhalten ein dreimaliges Einzel-Coaching.

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

- **Alle anderen Mitarbeitenden**

SOLL: Fortbildungen sollen Ihre tägliche Arbeit erleichtern und die Qualität auf einem hohen Niveau halten. Deswegen sollen alle Mitarbeitenden mit einem Beschäftigungsumfang bis 50% 4 Fortbildungsstunden, bei einem Beschäftigungsumfang über 50% 8 Fortbildungsstunden jährlich absolvieren.

DARF: Sie dürfen darüber hinaus weitere 4 Stunden aus diesem FoBi Heft nach Rücksprache mit Ihrem Teamleiter absolvieren. In diesen Fällen müssen Arbeitszeit und Fahrtkosten individuell vereinbart werden.

Für alle Mitarbeitenden gilt: Bei Bedarf (z.B. neue Software, neue Abläufe, besondere Aufgaben, etc.) kann die Geschäftsleitung/ Pflegedienstleitung/ Bereichsleitung/ Kaufmännische Leitung darüber hinaus weitere Fortbildungen festlegen.

### Wie werden die Fortbildungen festgelegt?

- Die Hälfte der Pflichtstunden wird von der Teamleitung festgelegt
- Die Hälfte der Pflichtstunden wird von Ihnen nach Rücksprache mit der Teamleitung festgelegt
- Sie dürfen die zusätzliche „DARF“ Fortbildung frei wählen

### Welche Unterweisungen muss ich wie oft absolvieren?

- alle Mitarbeitenden, die in der Pflege tätig sind, sind verpflichtet, alle 2 Jahre einen Erste Hilfe Kurs zu absolvieren
- Hygiene und Infektionsschutz ist ebenfalls eine Pflichtunterweisung für das Pflegepersonal und müssen jährlich absolviert werden.
- alle Mitarbeitenden müssen regelmäßig an eine Datenschutz-Schulung teilnehmen. Neue Mitarbeitende müssen die Grundschulung besuchen. Anschließend sind kurze Schulungen zu aktuellen Themen ausreichend. Diese können nach Bedarf oder spätestens alle 5 Jahre besucht werden
- Brandschutz- auch hier ist eine regelmäßige Teilnahme verpflichtend. Entsprechend der Gefährdungsbeurteilung ist entweder eine online-Unterweisung alle 5 Jahre ausreichend oder es muss eine Schulung vor Ort durchgeführt werden.

- Fahrsicherheitstraining- alle Mitarbeitenden, die Dienstfahrzeuge fahren, müssen diese Schulung alle 5 Jahren absolvieren.

### Wie melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich über das Anmeldeformular, das Sie hier im Anschluss finden oder in der Zentrale anfordern können. Geben Sie das Anmeldeformular bei Ihrer Teamleitung zur Genehmigung ab. Ihre Teamleitung wird das Formular der Zentrale weiterleiten. Bitte beachten Sie, dass keine Teilnahme ohne Genehmigung durch den Vorgesetzten erfolgen kann.

### Wo melde ich mich bei Änderungen?

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sollten sich Änderungen ergeben, werden Sie von der Zentrale informiert.

Sollten Sie Ihre Teilnahme aus gesundheitlichen Gründen oder aufgrund von „kurzfristiges Einspringen“ absagen müssen, informieren Sie bitte die Zentrale unter [info\(at\)sozialstation-sindelfingen.de](mailto:info(at)sozialstation-sindelfingen.de) 07031-724 00-0

bzw. [info\(at\)stiftung-innovation-und-pflege.de](mailto:info(at)stiftung-innovation-und-pflege.de) 07031-724 00-10

Bitte beachten Sie, dass eine Nicht-Teilnahme ansonsten als „unentschuldigtes Fehlen“ gilt.

### Wer trägt die Kosten?

- Die Fortbildungskosten werden vom Arbeitgeber getragen. Bitte beachten Sie hierzu noch ein Mal, dass die Fortbildung durch Vorgesetzte genehmigt werden muss. Fortbildungen, die nicht im Fortbildungsheft enthalten sind, müssen zusätzlich durch den direkten Vorgesetzten mit der nächsthöheren Führungsebene abgestimmt werden
- Die Arbeitszeit: die tatsächliche Ist-Zeit der Fortbildung wird Ihnen im Dienstplan gutgeschrieben. Kosten und Arbeitszeit werden nur für einmalige Teilnahme an einer Fortbildung angerechnet; doppelte Ausführungen (z. B. Erste-Hilfe-Kurs sowohl online als auch in Präsenz) werden nicht zusätzlich übernommen
- Die Fahrzeit: Fahrten zu Fortbildungen werden als Arbeitszeit gutgeschrieben, wenn die Fortbildung nicht in der Stadt/Gemeinde stattfindet, wo auch ihr fester Arbeitsplatz ist. Mitarbeiter ohne festen Arbeitsplatz (z.B. Zeitintensive Betreuung) bekommen keine Fahrzeit gutgeschrieben.

- **Fahrtkosten:** Fahrten zu Fortbildungen werden erstattet, wenn die Fortbildung nicht in der Stadt/Gemeinde stattfindet, wo auch ihr fester Arbeitsplatz ist. Bitte reichen Sie bei Ihrer Teamleitung eine Fahrtenliste oder ein Ticket ein. Mitarbeiter ohne festen Arbeitsplatz (z.B. Zeitarbeit/Betreuung) bekommen keine Fahrtkosten erstattet.

Bei Fahrten über 45 Minuten oder zu weiteren Fragen halten Sie bitte rechtzeitig vor der FB Rücksprache mit Ihrem TL

### Feedback

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung nach dem Seminar. Wir werden die Bögen auswerten und Ihre Anregungen für die Planung im nächsten Jahr sehr gerne beachten.

### E-Learning

Seit dem Jahr 2023 bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Kurse im E-Learning Portal zu absolvieren <https://www.smart-aware.de/>

- Sie können zeitlich und örtlich flexibel lernen.
- smartAware setzt auf ein Konzept, dass die Lernenden durch multimediale Kursinhalte effektiv motiviert und den Spaß am Lernen erhöht- in Form von Videos, Podcasts, Dokumenten und interaktiven Wissenstrainings

In diesem Heft finden Sie nur einen Auszug der Fortbildungen.

Sozialstation: für eine Teilnahme stimmen Sie sich bitte mit Ihrem Vorgesetzten ab, da die Lizenzen begrenzt sind

Stiftung I&P: In der Stiftung werden die Fortbildungen spezifisch für einzelne Bereiche ausgesucht und geplant. Im Laufe des Jahres werden Sie informiert, wann Ihr Arbeitsbereich die Fortbildungen im E-Learning-Portal smartAware durchführen kann. Eine separate Anmeldung ist daher nicht notwendig; genauere Informationen erhalten Sie von Ihrem direkten Vorgesetzten.

## Anmeldeformular

**Mitarbeiter/in Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

Einrichtung/Team: \_\_\_\_\_

erreichbar unter: \_\_\_\_\_

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Fortbildungen an:

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

Bearbeitungsvermerk TL: Vivendi eingetragen

Kopie an MA

Original an Zentrale

Bearbeitungsvermerk Zentrale: in Teilnehmerliste eingetragen 02 Durchlaufordner\FoBi

Ablage Ordner Fortbildungen 2025

## Anmeldeformular

**Mitarbeiter/in Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

Einrichtung/Team: \_\_\_\_\_

erreichbar unter: \_\_\_\_\_

### Ich melde mich verbindlich zu folgenden Fortbildungen an:

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ **Datum** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

Bearbeitungsvermerk TL: Vivendi eingetragen

Kopie an MA

Original an Zentrale

Bearbeitungsvermerk Zentrale: in Teilnehmerliste eingetragen 02 Durchlaufordner\FoBi

Ablage Ordner Fortbildungen 2025

## Anmeldeformular

**Mitarbeiter/in Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

Einrichtung/Team: \_\_\_\_\_

erreichbar unter: \_\_\_\_\_

**Ich melde mich verbindlich zu folgenden Fortbildungen an:**

**Thema:** \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

**Thema:** \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Mitarbeiter/in

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift Vorgesetzte/r

Bearbeitungsvermerk TL: Vivendi eingetragen

Kopie an MA

Original an Zentrale

Bearbeitungsvermerk Zentrale: in Teilnehmerliste eingetragen 02 Durchlaufordner\FoBi

Ablage Ordner Fortbildungen 2025

## Inhaltsverzeichnis

### Fachwissen Pflege

Infektionsmanagement -MDK relevant-	13
Hautveränderungen in der Wundversorgung -MDK relevant-	14
Palliative Wundversorgung -MDK relevant-	15
Fallbesprechungen aus der Praxis für die Praxis -MDK relevant-	16
Diabetes mellitus -MDK relevant-	17
Ernährung bei Diabetes mellitus -MDK relevant-	18
Richtiger Umgang mit BTM -MDK relevant-	19
Expertenstandard Kontinenzförderung -MDK relevant-	20
Expertenstandard Förderung der Mundhygiene -MDK relevant-	21
Expertenstandard Sturzprophylaxe – E-Learning-	22
Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege – E-Learning-	23
Dehydrationsprophylaxe – E-Learning-	24
QM Basis Schulung -MDK relevant-	25
Behandlungspflege LG I für Ergänzende Hilfen -MDK relevant-	26
Auffrischkurs LG I -MDK relevant-	27
cureVision Wundanalyse	28

### Fachwissen allgemein

Hilfe zur Pflege	29
Die Hauswirtschafterin als Retterin in der Pflege?	30
Demenz verstehen-geeignet für Betreuungsfachkräfte-	31
Betreuungsfortbildungen- E-Learning-	32

Fortbildungen für Praxisanleiter	33
Sexualität im Alter - <i>Gewaltschutzprävention</i> -	34
Depression im Alter - <i>E-Learning</i> -	35
Validation – <i>E-Learning</i> -	36
<b>Fachwissen Leitung und Verwaltung</b>	
Führungskräfteseminar- Man kann nicht nicht kommunizieren	37
Führungskräfteseminar- Jahres- und Kritikgespräche	38
Jahreswechsel in der Personalabteilung	39
Jahreswechsel in der Buchhaltung	40
Tax Compliance	41
MS Office Outlook und Word&Excel	42
Vivendi	43
Sicheres Auftreten	44
Rushhour Alltag	45
<b>Unterweisungen</b>	
Erste Hilfe – <i>MDK relevant</i> -	46
Fahrtraining	47
Radspass- Sicher E-Biken	48
Unterweisungstag	49
Hygiene – <i>E-Learning</i> -	50
Brandschutz- <i>E-Learning</i> -	51
Arbeitssicherheit - <i>E-Learning</i> -	52

**Zusammenarbeit**

Begrüßungstag für neue Mitarbeitende	53
Ich steh mir selber nicht mehr im Weg	54
Gewaltfreie Kommunikation - <i>Gewaltschutzprävention</i> -	55
Selbstverteidigung - <i>Gewaltschutzprävention</i> -	56

**Gesundheitsförderung**

Qi Gong	57
Resilienz	58
Mitarbeiter Prävent	59
Live-Kochworkshop	60

**Fachwissen Pflege****Infektionsmanagement****Inhalt**

Ein effektives Infektionsmanagement minimiert das Risiko von Krankenhausinfektionen, die zu schwerwiegenden Gesundheitsproblemen führen können. Durch die Kontrolle und Prävention von Infektionen wird die Rate schwerer Erkrankungen und Todesfälle reduziert. In dieser Schulung lernen Sie, wie man effektiv Infektionskrankheiten verhindert, erkennt und behandelt und welche unterschiedlichen Infektionsarten es gibt.

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 13.03.2025 13:00-15:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Romy Großmann

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Hautveränderungen in der Wundversorgung****Inhalt**

Hautveränderungen spielen eine entscheidende Rolle in der Wundversorgung, da sie wichtige Hinweise auf den Heilungsprozess und mögliche Komplikationen geben können. In dieser Schulung möchten wir ihnen detaillierte Kenntnisse über die verschiedenen Arten von Hautveränderungen in der Wundversorgung und die entsprechenden Pflege- und Behandlungsmaßnahmen vermitteln.

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 03.04.2025 13:00-15:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Romy Großmann

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Palliative Wundversorgung****Inhalt**

Die palliative Wundversorgung hat einige besondere Aspekte, die sie von der konventionellen Wundversorgung unterscheiden. Im Vordergrund steht die Linderung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen, nicht unmittelbar die Heilung der Wunde.

Das Ziel ist es, den Patienten ein möglichst komfortables und würdevolles Leben bis zum Lebensende zu ermöglichen. In dieser Schulung möchten wir ihnen detaillierte Kenntnisse über die speziellen Anforderungen und Techniken der palliativen Wundversorgung vermitteln, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und die Pflege optimal zu gestalten.

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 16.10.2025 13:00-15:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Romy Großmann

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Fallbesprechungen aus der Praxis für die Praxis****Inhalt**

Fallbeispiele tragen in der Wundversorgung dazu bei, theoretisches Wissen praktisch anzuwenden, kritisches Denken und Teamarbeit zu fördern, die Qualität der Pflege zu sichern und die Weiterbildung der Fachkräfte zu unterstützen. Sie sind ein unverzichtbares Werkzeug in der Ausbildung und täglichen Praxis der Wundversorgung. In diesem Schulungsangebot werden die Fallbeispiele, die mitgebracht werden gemeinsam mit der Dozentin auseruiert und besprochen.

**Termin und Uhrzeit:** Freitag, 31.10.2025 Uhrzeit steht noch nicht fest

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Romy Großmann

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Diabetes mellitus****Inhalt**

Das höhere Risiko für Diabetes bei Senioren ist auf eine Kombination aus körperlichen, lebensstilbedingten, medizinischen und sozialen Faktoren zurückzuführen. Durch Prävention, regelmäßige ärztliche Kontrollen und einen gesunden Lebensstil können viele dieser Risikofaktoren jedoch gemindert werden. In dieser Schulung erhalten sie umfassende Kenntnisse über Diabetes bei älteren Menschen. Erfahren sie außerdem etwas über die verschiedenen Medikationen und wie diese richtig angewendet werden.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stephan Starz

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Ernährung bei Diabetes mellitus****Inhalt**

Ernährung spielt eine entscheidende Rolle im Management und der Prävention von Diabetes, insbesondere bei Senioren. Früher nahm man an, dass es ausreicht auf Zucker zu verzichten. Heute gibt es viele neue Erkenntnisse, die dabei geholfen haben, bereits mit der Ernährung einen positiven Einfluss auf den Verlauf zu nehmen. In diesem Lehrgang lernen sie diese Aspekte kennen und wie sie diese in ihrer Arbeit einfließen lassen können.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stephan Starz

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Der richtige Umgang mit BTM****Inhalt**

Der richtige Umgang mit Betäubungsmitteln (BTM) ist von großer Bedeutung, um die Sicherheit und den gesetzlichen Anforderungen gerecht zu werden. Aber auch zu wissen, welche Medikamente fallen unter das Betäubungsmittelgesetz.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stephan Starz

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Expertenstandard Kontinenzförderung****Inhalt**

Der Standard zielt darauf ab, die Lebensqualität von Menschen mit Kontinenzproblemen zu verbessern und bietet eine umfassende Anleitung für Pflegekräfte. Der Expertenstandard Kontinenzförderung in der Pflege trägt dazu bei, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, die Pflegepraxis zu professionalisieren und Ressourcen effizienter zu nutzen. Er stellt sicher, dass pflegerische Maßnahmen auf wissenschaftlich fundierten Grundlagen basieren und den höchsten Standards entsprechen.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stephan Starz

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Expertenstandard Förderung der Mundhygiene****Inhalt**

Mundpflege ist eine wesentliche Grundlage für die körperliche Gesundheit und die Fortführung sozialer Kontakte. Mit gezielten Maßnahmen wird Funktionsproblemen in der Mundhöhle vorgebeugt und bestehende Erkrankungen können gelindert werden.

Der Expertenstandard Förderung der Mundgesundheit in der Pflege beschreibt in 5 Standardebenen die wesentlichen Kriterien einer adäquaten Förderung der Mundgesundheit.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stephan Starz

**Anmerkungen**

**Termin und Uhrzeit:** 01.03.2025-30.06.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Expertenstandard Sturzprophylaxe****Inhalt**

Stürze können bei pflegebedürftigen Personen zu schwerwiegenden Verletzungen führen, wie Frakturen, Prellungen oder Kopfverletzungen. Durch die Umsetzung des Standards können solche Verletzungen vermieden oder reduziert werden. Durch eine effektive Sturzprophylaxe wird die Mobilität und Unabhängigkeit der Betroffenen gefördert. Das trägt erheblich zur Verbesserung der Lebensqualität bei, da die Betroffenen sicherer und selbstständiger leben können.

**Termin und Uhrzeit:** 01.09.2025-31.12.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart**<sup>®</sup>  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen Pflege****Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege****Inhalt**

Die Haut ist ein lebensnotwendiges Organ, welches eine wichtige Schutzfunktion innehat. Ist die Hautintegrität gefährdet oder geschädigt, kann es zu großen Problemen und Einschränkungen führen. Der Expertenstandard beschreibt sowohl Maßnahmen zur Erhaltung der Hautgesundheit, als auch geeignete Maßnahmen bei vorhandenen Problemen. Der Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Hautintegrität in der Pflege beschreibt in die wesentlichen Kriterien einer professionellen Prophylaxe und Versorgung der Haut in 5 Standerbenen. In diesem online Seminar erfahren sie in kurzweiligen Videos unter anderem, was Hautintegrität bedeutet und welche Probleme der Hautgesundheit am häufigsten auftreten, wie Risiken und Probleme der Hautintegrität ermittelt werden und welche Maßnahmen die Hautintegrität fördern und erhalten kann.

**Termin und Uhrzeit:** 01.07.2025-30.09.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart<sup>®</sup>**  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen Pflege****Dehydrationsprophylaxe****Inhalt**

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist entscheidend für die Aufrechterhaltung grundlegender Körperfunktionen, kognitiver Fähigkeiten und physischer Leistungsfähigkeit. Insbesondere in der Pflege ist es daher wichtig, durch gezielte Maßnahmen Dehydration zu vermeiden und die Gesundheit der zu Pflegenden zu schützen. Hier welche Aspekte zur Prävention von Bedeutung sind und wie bei bestehender Dehydration reagiert werden muss.

**Termin und Uhrzeit:** 01.04.2025-31.07.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart**<sup>®</sup>  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen Pflege****QM Basis Schulung****Inhalt**

Qualitätsmanagement in der Pflege trägt dazu bei, die Pflegequalität und Patientensicherheit zu sichern, gesetzliche Anforderungen zu erfüllen, die Effizienz zu steigern und die Patientenzufriedenheit zu verbessern. Es ist ein unverzichtbares Instrument, um eine hohe Versorgungsqualität in Pflegeeinrichtungen zu gewährleisten. In dieser Schulung möchten wir ihnen die grundlegenden Prinzipien und Methoden des Qualitätsmanagements näherbringen, um die Qualität unserer Dienstleistungen und Prozesse kontinuierlich zu verbessern. Diese Schulung richtet sich voranging an Teamleitungen. Bei begründetem Interesse können jedoch auch Pflegefachkräfte teilnehmen.

**Termin und Uhrzeit:** wird nach Anmeldung geplant

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau A. Roth-Dominguez

**Anmerkungen**

**Fachwissen Pflege****Behandlungspflege LG 1 für Ergänzende Hilfen****Inhalt**

Auch geeignete Pflegekräfte ohne formale Qualifikation dürfen Leistungen der LG 1 erbringen. Folgendes Wissen wird vermittelt:

- Theoretische Grundkenntnisse
- Kenntnisse von Risiken, Komplikationen, Fehlerquellen und Folgehandlungen
- Praktische Grundkenntnisse
- Beherrschend der selbständigen Durchführung der jeweiligen pflegerischen Leistung

**Termin und Uhrzeit:** 15.05.2025-16.05.2025 8:30-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stavros Kominis, Mandy Zeuner

**Anmerkungen** in Kooperation mit der AWO



**Fachwissen Pflege****Auffrischkurs- Behandlungspflege LG 1 für  
Ergänzende Hilfen****Inhalt**

Die Auffrischungsschulung hilft erfahrenen Mitarbeitern, die bereits an der „LG 1 für EH“ teilgenommen haben, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aufzufrischen . Sie ist kürzer als die Ersts Schulung und konzentriert sich auf die Aktualisierung und Vertiefung von möglicherweise vergessenem Wissen. So bleiben Sie auf dem Laufenden, bekommen die Möglichkeit, Fragen zu stellen, und können künftig noch effizienter arbeiten.

**Termin und Uhrzeit:** Montag, 31.03.2025 9:00-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Stavros Kominis, Mandy Zeuner

**Anmerkungen** in Kooperation mit der AWO



**Fachwissen Pflege****Demotermin cureVision Wundanalyse und -  
dokumentation****Inhalt**

Einladung zu einem Demo-Termin, wo Sie sehen können, wie man mit cureVision live eine Wunde analysieren kann.

Auf Knopfdruck werden ganz ohne Wundlineal nur über das Foto folgende Daten automatisch ermittelt:

1. Vermessung (Länge, Breite, Fläche, Tiefe)
2. Gewebearten in % (Granulation, Fibrin, Nekrose)
3. Temperaturanalyse in Form einer Heat-Map

Im nächsten Schritt klicken Sie sich durch den personalisierbaren Wundbogen und können am Ende einen Verordnungsvorschlag machen.

Mit einem letzten Klick versenden Sie den automatisch als pdf verfügbaren Wundbericht verschlüsselt und datenschutzkonform an sich selbst zur Ablage und an Hausärzte, Pflegedienste und andere involvierte Akteure.

**Termin und Uhrzeit:** Montag, 03.03.2025 13:00-14:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Teresa Nebauer

**Anmerkungen**



**Fachwissen allgemein****Hilfe zur Pflege****Inhalt**

Unterstützung in der Pflege nach SGB XII – Ein Leitfaden für den ambulanten Bereich

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Stephanie Jaskolka, Betreuung & Vorsorge Landratsamt Böblingen

**Anmerkungen**

**Fachwissen allgemein****Die Hauswirtschafterin als Retterin in der Altenpflege?****Inhalt**

Es ist nicht einfach, für die vielfältigen Aufgaben die täglich im Haushalt anfallen eine verlässliche Person und die jeweils richtige Hilfe zu finden. Immer mehr Menschen wünschen sich aber eine kompetente Unterstützung im Haushalt und gleichzeitig freundliche Mitarbeiter/innen, auf die sie sich verlassen können. Deshalb ist es wichtig, dass die Mitarbeiter im Haushaltsservice sich ihrer Rolle bewusst sind und mit den ihnen zur Verfügung gestellten Einrichtungsgegenständen, Reinigungsmitteln, sorgsam umgehen. Ebenso fungieren sie immer öfter auch als Betreuungspersonen und Ansprechpartner für die Kunden. Die Koordination dieser vielfältigen Aufgaben, ein korrektes Reinigen und eine richtige Kommunikation mit den Kunden wollen gelernt sein.

Den Haushalt in Ordnung halten und das Wohnumfeld gestalten sind gerade auch im Alter wichtige Anliegen, um so lang als möglich zu Hause leben zu können. Mit Hauswirtschaft verbinden viele Menschen vor allem Tätigkeiten wie Kochen, Waschen, Putzen, Bügeln oder anderen Aktivitäten, die im Haushalt anfallen. Der Bereich der Hauswirtschaft umfasst allerdings sehr viel mehr als eben nur diese alltäglichen Verrichtungen.

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 23.10.2024 14:00-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Ute Schimmer

**Anmerkungen**



**Fachwissen allgemein****Betreuungsfortbildungen in der Altenpflege**

In unserem E-Learning Portal werden verschiedene Fortbildungen angeboten wie z.B.:

- **Depression im Alter:** depressive Erkrankungen erkennen und begleiten
- **Deprivationsprophylaxe:** Verhinderung von Reizarmut im Pflegealltag

aber auch weitere Fortbildungen zu den Themen Bewegung, Biographiearbeit, Kommunikation bei Demenz, Aktivierung und Beschäftigung, Ernährung

**Termin und Uhrzeit:**

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart<sup>®</sup>**  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen allgemein****Fortbildungen für Praxisanleiter****Inhalt**

In Kooperation mit der AWO bieten wir unseren PAL's folgende ganztägigen Fortbildungen an:

- 06.03.25 Expertenstandard transferieren in die Praxis
- 10.04.25 Pflegekonzepte, Pflegemodelle: Theorie- Praxis- Transfer
- 16.10.25 Pflegeprozessgestaltung, Pflegeplanung nach PESR- Struktur, Zielformulierung nach SMART- Kriterien
- 04.12.25 Prüfungssituation: Gesetzliche Voraussetzungen, Planung, Durchführung, Bewertung

**Uhrzeit:** jeweils 9:00-16:30

**Ort:** AWO Sindelfingen

**Referent/in:** AWO



**Anmerkungen:** bitte melden Sie sich rechtzeitig bei uns an. Wir werden die Sammelliste weiterleiten

In unserem E-Learning Portal werden verschiedene Fortbildungen angeboten wie z.B.:

- **Feedback- und Konfliktgespräch**
- **Arbeits- und Lernaufgaben:**



aber auch weitere Fortbildungen zu den Themen Kompetenzorientierung, Lernmotivation, fachgerechtes Beurteilen

**Fachwissen allgemein****Sexualität im Alter****Inhalt**

Sexualität ist nicht nur der jüngeren Generation oder gesunden Menschen zuzuordnen. Sexuelles Interesse ist bis ins hohe Alter vorhanden- auch dann, wenn eine Demenz, Depression oder sonstige Erkrankung dazu kommt.

In der Fortbildung gehen wir gemeinsam auf die Entdeckungsreise, das oft tabuisierte Thema zu beleuchten und die Bedürfnisse von pflegebedürftigen Menschen und Menschen mit Demenz in den Mittelpunkt stellen. Dabei betrachten wir die Zusammenhänge von Liebe, Zuneigung, Zärtlichkeit, Berührung und Wohlbefinden. Diese Aspekte können im Pflegealltag zu Herausforderungen und Konflikten führen.

**Inhalte:**

- Was ist Sexualität?
- Auseinandersetzung mit der eigenen sexuellen Biographie und der von hochaltrigen Menschen
- Sexualität und Demenz
- Nähe, Distanz und Grenzüberschreitungen
- Herausforderungen im Praxisalltag im Umgang mit Sexualität, Berührungen und Wohlbefinden

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 13.03.2025 9:00-16:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Cornelia Dannecker

**Anmerkungen**

**Fachwissen allgemein****Depression im Alter****Inhalt**

Depression im Alter ist ein wichtiges Thema, das oft übersehen wird. Es ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen bei Menschen über 65 Jahren. Daher ist es wichtig, Sensibilisierung: Teilnehmer sollen die Wichtigkeit des Themas verstehen und für die Anzeichen von Depressionen sensibilisiert werden.

**Termin und Uhrzeit:** 01.09.2025-31.12.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart**<sup>®</sup>  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen allgemein****Validation****Inhalt**

Validation ist eine wertschätzende Kommunikationsmethode, die besonders in der Arbeit mit desorientierten oder demenzerkrankten Menschen eingesetzt wird. Sie hilft, deren Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und zu akzeptieren, wodurch ein respektvoller und einfühlsamer Umgang gefördert wird.

**Termin und Uhrzeit:** 01.01.2025-31.03.2025

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen**

**smart**<sup>®</sup>  
**Aware**  
My School anywhere.

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****„Man kann nicht nicht kommunizieren“****(Fortbildung für Leitungspersonen)****Inhalt**

Dieses Zitat von Paul Watzlawick ist so unumstritten wie hilfreich für die Reflexion des eigenen Führungsverhaltens. Was denke ich als Leitung: Wie werde ich von meinen Mitarbeitern wahrgenommen? Wie erleben sie meine Führung? Was hören sie - mit Worten oder nonverbal? Und vor allem: Wie gelingt es mir, einen eigenen Führungsstil zu entwickeln, mit dem ich meine Mitarbeiter gut führen und sie gleichzeitig auch in Verantwortung nehmen kann und wir zu einer konstruktiven Zusammenarbeit kommen, bei der es auch mir gut geht?! Welche Mitarbeitergespräche gibt es? Wie gehe ich mit den Vorlagen für Mitarbeitergespräche um?

**Termin und Uhrzeit:** Freitag, 09.05.2024 9:00-12:30 Uhr**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen**Referent/in:** Frau Damaris Braun, Frau Hanna Beyß**Anmerkung**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Mitarbeitergespräche: Jahres- und Kritikgespräch  
(Fortbildung für Leitungspersonen)****Inhalt**

In dieser Fortbildung werden wir uns mit dem Jahresgespräch beschäftigen, das von Führungskräften geplant und durchgeführt werden muss: Was ist wichtig für das Jahresgespräch? Welche Chancen und Nutzen hat dieses Gespräch im Hinblick auf die Motivation Ihrer Mitarbeiter und einer guten Beziehung zwischen Führungskraft und Mitarbeiter? Sie erlernen in Theorie und Praxis, wie Sie ein Jahresgespräch erfolgreich führen und hierbei an den Stärken Ihrer Mitarbeiter ansetzen. Neben der Reflexion des vergangenen Jahres geht es auch um das Erkennen von Potential und eigenen Entwicklungszielen des Mitarbeitenden.

Außerdem lernen Sie das Kritikgespräch kennen: Wie Sie es aufbauen können, dass der Mitarbeiter nicht „blockt“ und wie Sie gemeinsam nach Lösungen suchen können.

Auch in dieser Weiterbildung lernen Sie die Vorlagen der Mitarbeitergespräche kennen und können Ihre Fragen einbringen.

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 16.10.2025 9:00-12:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Damaris Braun, Frau Hanna Beyß

**Anmerkungen**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Jahreswechsel in der Personalabteilung****Jahreswechsel in der Lohnabrechnung mit DATEV****Inhalt**

Der Jahreswechsel stellt Lohnsachbearbeiterinnen und Lohnsachbearbeiter vor eine besondere Herausforderung. Neben den jährlich zu erledigenden Routinetätigkeiten zum Jahreswechsel gilt es, sich mit gesetzlichen Neuerungen vertraut zu machen. Hinzu kommen technische Neuerungen und Erweiterungen im datev Programm.

**Termin und Uhrzeit:** Dezember

**Ort:** Stadthalle Sindelfingen/Congress Center Böblingen

**Referent/in:** datev

**Anmerkungen****Jahresfachseminar Personalwesen Sozialstation****Inhalt**

- Änderungen in Arbeitsrechtsregelungen, Gesetzen und Rechtsprechung
- Erfahrungsaustausch
- Informationen aus der Arbeitsrechtlichen Kommission und der Zentralen Gehaltsabrechnungsstelle
- Aktuelles Schwerpunktthema
- Beantwortung von Spezialfragen aus Bereichen des Personalwesens

**Termin und Uhrzeit:** 20-21.01.2025 oder 22-23.01.2025 Präsenz  
03-04.02.2025 oder 05-06.02.2024 online

**Ort:** Bad Boll

**Referent/in:** Evangelischer Oberkirchenrat

**Anmerkungen**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung**

**Jahreswechsel in der Buchhaltung**



**Inhalt**

Aktuelle Neuerungen in der Finanzbuchhaltung/Jahresabschluss  
online

**Termin und Uhrzeit:** im Januar

**Ort:** Besprechungsraum 2. OG, online

**Referent/in:** Diakonisches Werk Württemberg

**Anmerkungen**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Steuer und Tax Compliance****Inhalt**

Die Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften gehört zu den Organisations- und Sorgfaltspflichten der gesetzlichen Vertreter. Seiner Organisationspflicht genügt die Geschäftsleitung dann, wenn es eine auf Schadensprävention und Risikokontrolle angelegte Compliance-Organisation einrichtet. Ein wichtiger Teil des CMS ist die Tax Compliance, denn verschiedene Teile des Leistungsportfolios sind steuerpflichtig. Die Tax Compliance soll die vollständige und zeitgerechte Erfüllung der steuerlichen Pflichten gewährleisten.

- Einführung- Was ist eine Tax Compliance, warum Tax Compliance?
- Erstellung einer Tax Compliance
- Beispiele
  - Relevante Steuerarten
  - Entsprechende Sachverhalte
  - steuerliche Richtlinie
  - Soll-Prozess
  - Sicherungsmaßnahme

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 20.02.2025 9:00-11:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Pascal Gsell und Katharina Schneider

**Anmerkungen**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****MS Office****Inhalt**

Die Klassiker Word, Excel, und Outlook sind aus dem modernen Arbeitsleben nicht mehr wegzudenken. Daher ist es umso wichtiger, sein Wissen auf dem neuesten Stand zu halten

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** noch nicht bekannt

**Referent/in:**

**Anmerkungen:**

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Vivendi****Vivendi NG****Inhalt**

Fragen und Themen aus den verschiedenen Abteilungen werden geklärt. Darüber hinaus werden Programmneuerungen und Ausblicke präsentiert.

**Termin und Uhrzeit:** noch nicht bekannt

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Heike Henne

**Anmerkungen****Vivendi PEP und Vivendi allgemein****Inhalt**

Im Vivendi Anwenderportal finden Sie Anleitungen, Video-Tutorials, Release-Dokus, aber auch das komplette Bildungsangebot mit Seminaren, Online-Veranstaltungen und E-Learnings.

**Termin und Uhrzeit:**

**Ort:**

**Referent/in:**

**Anmerkungen:** <https://www.connex.de/lernforum>

**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Sicheres Auftreten mit Persönlichkeit und passenden Umgangsformen****Inhalt**

- Der erste Eindruck bleibt – authentisch und sicher auftreten
- Finden Sie Ihren eigenen Stil – worauf achten Sie?
- Korrektes Erscheinungsbild am Arbeitsplatz – was passt am besten zu Ihnen
- Stilsünden für m/w/d
- Gäste/Kunden/Geschäftspartner richtig empfangen, Begrüßung, Vorstellung
- Persönliche Anrede, Titel?, Händedruck, Small Talk
- Anrede – Du oder Sie?
- Sicherheit, Seriosität, positive Ausstrahlung
- Gestaltung und Atmosphäre am eigenen Arbeitsplatz
- „Fettnäpfchen“
- Schadstoffkiller fürs Büro
- „Not-Utensilien“

**Termin und Uhrzeit:** Montag, 12.05.2025 9:00-16:30 Uhr

**Ort:** VWA Bildungshaus Stuttgart, Wolframstr. 32, 70191 Stuttgart

**Referent/in:** Ursula Marianne Schmidt

**Anmerkungen:** Gebühren 276,00 € (inkl. Seminarunterlagen)



**Fachwissen Leitung und Verwaltung****Rushhour Alltag - Mit Zeit-, Selbst- und Stressmanagement zu mehr Gelassenheit****Inhalt**

Ein gefühlter Mangel an Zeit ist allgegenwärtig, leider lässt sich unsere Zeit nicht vermehren, sondern Zeitmangel stresst. Ziel des Webinars ist es, unsere persönlichen Gewohnheiten im Umgang mit der Zeit im interaktiven Austausch zu überprüfen und zu optimieren, um dadurch Zeitfenster und Zufriedenheit zu gewinnen. Durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Arbeitsweise und den individuellen Stressfaktoren, haben die Teilnehmer:innen Gelegenheit die persönliche Situation zu reflektieren und konkrete Ideen hin zu mehr Gelassenheit zu entwickeln.

- Boxenstopp Alltag: Wie ist es um meine Zeit bestellt? Was sind meine Ziele, wie kann ich sie erreichen und wer gehört noch zu meinem System – und hat Erwartungen?
- Zeitmanagement: Reflexion – Modelle – Umsetzungsideen – Störungen und Unterbrechungen
- Ressourcen und Energie – was gibt mir Kraft?
- Meine Motivation: Die inneren Antreiber
- Stress und Resilienz: Widerstandskraft stärken

**Termin und Uhrzeit:** Do-Fr, 13.-14.03.2025 9:00-12:15 Uhr

**Ort:** online, Live-Webinar

**Referent/in:** Martina Brosi-Barth

**Anmerkungen:** Gebühren 300,00 € (inkl. Seminarunterlagen)



**Unterweisungen****Erste Hilfe -MDK relevant-****Inhalt**

Auffrischung des Wissens über Lebensrettende Sofortmaßnahmen

**Termin und Uhrzeit:** Freitag, 14.02.2025 10:00-12:15 Uhr

Freitag, 11.04.2025 10:00-12:15 Uhr

Freitag, 25.07.2025 10:00-12:15 Uhr

Freitag, 19.09.2025 10:00-12:15 Uhr

Freitag, 12.12.2025 10:00-12:15 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Nicole Leising, Hups 24

**Anmerkungen:** in Kooperation mit Hups24



**Erfahrene Mitarbeitende können alternativ einen online Kurs absolvieren. Bitte beachten Sie, dass dieser e-Kurs der reinen Wissensvermittlung dient und keine praktischen Anteile eines Erste Hilfe-Kurses ersetzt!**

**Termin und Uhrzeit:** 01.01.2024-31.12.2024

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen** Zertifizierung mit 4 RbP-Punkt= 3 Stunden



**Unterweisungen****Fahrtraining****Inhalt**

Dieses Training wurde speziell für Fuhrparks sozialer Einrichtungen entwickelt. Die Teilnehmenden bekommen viele Tipps und Kniffe mit auf den Weg, die ihnen helfen, die alltäglichen Probleme im Straßenverkehr sicher zu meistern. Es ist kein Schleuderkurs für Fahrakrobaten, sondern eine praxisnahe Unterstützung für alltägliche Fahrsituationen. Trainingsinhalte:

- Rangieren, Einparken, Ausparken
- Richtiges Bremsen
- Fahrspurwechsel
- Kurvenfahrten
- Beförderung von Menschen mit handicap
- Ladungssicherung
- Spritsparendes Fahren
- Anhänger (optional)

<b>Termin und Uhrzeit:</b>	Donnerstag, 03.04.2024	8:30-12:00 Uhr
	Donnerstag, 03.04.2024	12:30-16:00 Uhr
	Dienstag, 16.09.2024	8:30-12:00 Uhr
	Dienstag, 16.09.2024	12:30-16:00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Onno Möller, GRB- Ecclesia Gruppe

**Anmerkungen:** zunächst findet eine kurze Begrüßung und Einführung in der Böblinger Str. statt. Anschließend fahren Sie gemeinsam mit 2 Autos zum Übungsplatz (Freibad oder Glaspalast)

**Unterweisungen****Radspaß sicher E-biken****Inhalt**

radspaß hat das Ziel, die Fahrtechnik aller Kursteilnehmerinnen zu verbessern und damit die allgemeine Verkehrssicherheit zu erhöhen. Hierfür bieten wir in maßgeschneiderten Kursen jede Menge Fahrspaß mit dem Pedelec, aber auch für Fahrräder (ohne Motor). Neben zahlreichen Fahrtechnik-Übungen zur Schulung der Koordination und Reaktion, werden auch Themen der Verkehrssicherheit behandelt.

Das 3-4 stündige radspaß-Training eignet sich besonders für alle Personen, welche das Pedelecfahren neu für sich entdeckt haben, Fragen rund um das Pedelec(-Fahren) haben oder einfach nur ein paar Koordinations-Übungen machen möchten. Auf einem Übungs-Parcours werden spezielle Fahrsituationen erprobt, um in sicherer Umgebung ein Gefühl für das Rad zu entwickeln.

Am Ende sollen alle Teilnehmende vor allen Dingen Spaß am Kurs und noch mehr Spaß und Sicherheit auf allen Fahrrad-Fahrten haben.

**Termin und Uhrzeit:** Freitag, 16.05.2025 13:00-16:00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Reiner Schmidt, ADFC

**Anmerkungen:** in Kooperation mit sportivo



BIKES  
BERATUNG  
ZUBEHÖR  
REPARATUREN

**Unterweisungen****Unterweisungstag****-Pflichtunterweisung! -****Inhalt**

Eine wichtige Grundlage für unsere Arbeit sind die verschiedenen Unterweisungen. Wir bündeln einige Themen und bieten die Möglichkeit, an einem Nachmittag mehrere Bereiche abzudecken

- Hygiene (Personalhygiene und Reinigung)
- Brandschutz
- Datenschutz
- Arbeitsschutz

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 27.02.2025 12:00-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 22.05.2025 12:00-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Daniela Kuhm, Herr Frank Binder, Herr Peter Valenta

**Anmerkungen:** Brandschutz wird im E-Learning Portal smart-aware geschult

**Unterweisungen****Hygieneunterweisungen - online-****Inhalt**

In unserem E-Learning Portal werden verschiedene Fortbildungen angeboten wie z.B.:

- **Umgang mit Nadelstichverletzungen**
- **Multiresistente Erreger**

aber auch weitere Fortbildungen zu den Themen Hygiene bei Injektionen, Händehygiene, Hautschutz usw

**Termin und Uhrzeit:**

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen:**

**Unterweisungen****Brandschutz*****-Pflichtunterweisung! -*****Inhalt**

Vermeidung von Bränden ist elementarer Bestandteil des Arbeitsschutzes.

Erfahren Sie in diesem e-Kurs, orientiert an moderner Mediendidaktik, verknüpft mit dem Praxiswissen erfahrener Pflegefachkräfte in kurzweiligen Lernvideos

welche Vorkehrungen zum Brandschutz Arbeitgeber vorhalten müssen  
wie im Falle eines Brandes zu reagieren ist  
und wie Brände verhütet werden können.

**Termin und Uhrzeit:** 01.01.2024-31.12.2024

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen:** Zertifizierung mit 1 RbP-Punkt= 0,75 Stunden

**smart**<sup>®</sup>  
**Aware**  
My School anywhere.

**Unterweisungen****Arbeitsschutz*****-Pflichtunterweisung! -*****Inhalt**

Die Gesunderhaltung und der Schutz vor gesundheitlichen Gefährdungen der Arbeitnehmer liegt im Interesse jeden Arbeitgebers.

Erfahren Sie in diesem e-Kurs, orientiert an moderner Mediendidaktik, verknüpft mit dem Praxiswissen erfahrener Pflegefachkräfte in kurzweiligen Lernvideos

welche Rechtsvorschriften es im Arbeitsschutz gibt

welche Gefährdungsbereiche vorhanden sein können

und wie Arbeitnehmer geschützt werden.

**Termin und Uhrzeit:** 01.01.2024-31.12.2024

**Ort:** E-Learning Portal smart-aware

**Referent/in:**

**Anmerkungen:** Zertifizierung mit 1 RbP-Punkt = 0,75 Stunden

**Zusammenarbeit****Begrüßungstage für neue Mitarbeitende der Sozialstation****Inhalt**

Diese Veranstaltung soll dem gegenseitigen Kennenlernen dienen und bietet darüber hinaus die Gelegenheit, die Sozialstation in der Vielfalt darzustellen und Ihnen noch wichtige Informationen aus der Personalabteilung und zu Ihren Entwicklungsmöglichkeiten zu geben.

**Termin und Uhrzeit:** Mittwoch, 09.04.2025 11:00-13:30 Uhr

Donnerstag, 23.10.2025 11:00-13:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Renata Spieler

**Anmerkungen:** nur für neue Mitarbeitende der Sozialstation

**Zusammenarbeit****„Ich steh mir selber nicht mehr im Weg“**

Das Modell IFS für gelingende Selbstführung kennenlernen

**Inhalt**

Wir alle tragen unterschiedlich belastete Persönlichkeitsanteile in uns - so etwas wie eine ganze WG im Inneren, die mitunter reichlich zerstritten ist. Dies zeigt sich z.B. durch nächtliches Gedanken-Karussell oder innere Unruhe die wir gar nicht richtig greifen können. In dieser Weiterbildung lernen Sie die Methode der „Inneren Teile-Arbeit“ kennen und erhalten konkrete Ideen zur Selbstführung. IFS ist eine achtsamkeitsbasierte Möglichkeit, innere Konflikte zu lösen, alte Wunden zu heilen und sich zu entwickeln.

**Termin und Uhrzeit:** Mittwoch, 09.07.2025 14:00-17:00 Uhr

**Ort:** meVita Nagold – „Residenz am Riedbrunnen“, Lindachstraße 15/1, 72202 Nagold

**Referent/in:** Frau Damaris Braun

**Anmerkungen:**

**Zusammenarbeit****Wertschätzende Kommunikation mit Kollegen und Mitarbeitern****Inhalt**

Mit Konflikten sind wir im beruflichen wie im privaten Leben regelmäßig konfrontiert und häufig erleben wir sie als anstrengend und zermürend. Im Gespräch dann wertschätzend und konstruktiv zu kommunizieren und dennoch die eigene Sichtweise und eigenen Bedürfnisse zum Ausdruck zu bringen ist oftmals eine große Herausforderung. Ein hilfreiches Konzept kann hierfür die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg sein, die Sie im Seminar in Theorie und Praxis kennenlernen und mit deren Hilfe Sie Ihre Emotionen und Bedürfnisse äußern können, ohne Ihr Gegenüber hierbei anzugreifen.

**Termin und Uhrzeit:** Freitag, 14.02.2025 9:00-12:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Frau Hanna Beyss

**Anmerkungen:**

**Zusammenarbeit****Selbstverteidigung****Inhalt**

In der Schulung soll es um das Erkennen und Reagieren auf Gefährdungssituationen in der ambulanten Pflege gehen. In sich steigernden Eskalationsstufen sollen Distanzverletzungen, Beleidigungen, aber auch körperliche Übergriffe thematisiert werden. Mit behandelt werden auch die internen Verfahren, die nach einem Vorfall vorgesehen sind

- Wissen, was Ihnen in ihrem Berufsalltag begegnen könnte.
- Erkennen, wenn diese Gefahren auf Sie zukommen  
(Aufmerksamkeitsübung)
- Reagieren, vor allem sinnvolles, rechtzeitiges reagieren, um Schäden zu vermeiden oder zu minimieren
- Letztendlich muss auch das Verhalten nach einem solchen traumatischen Erleben angesprochen werden

Dozent: Peter Kollmannthaler 68 Jahre alt, Erster Polizeihauptkommissar im Ruhestand, 40 Jahre Polizeidienst in Stuttgart, davon mehrere Jahre Leiter des Einsatztrainings beim Polizeipräsidium Stuttgart. Aktuell Leiter des Lehrteams Gewaltprävention beim Württembergischen Judoverband, Meister, Prüfer und Trainer in der japanischen Selbstverteidigung Jiu-Jitsu traditionell. C-Lizenz Fitness und Gesundheit und Judo -Gewaltprävention-. Pädagoge in der Erwachsenenbildung (MA)

**Termin und Uhrzeit:** Donnerstag, 06.11.2025, 12:30-16:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Peter Kollmannthaler

**Anmerkungen:** max. 14 Personen

**Gesundheitsförderung****Qigong****Inhalt**

Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Termin und Uhrzeit:**

Do, 16.01.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 13.02.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 13.03.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 15.05.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 17.07.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 16.10.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 13.11.2025	12:30-13:15 Uhr
Do, 11.12.2025	12:30-13:15 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Herr Duncker



**Anmerkungen:** in Kooperation mit der AOK

Zusätzlich können wir auch ein Trainingsvideo mit Herrn Duncker zur Verfügung stellen

**Gesundheitsförderung****Resilienz****Inhalt**

Resilienz konkret- wie können wir die Resilienz bei den Patient/innen und Angehörigen fördern?

Nach einer kurzen Einführung in die Resilienz wollen wir gemeinsam konkrete praktische Impulse erarbeiten, wie wir in resilienter Haltung unseren Patient/innen, Kund/innen und deren Angehörigen zu mehr Resilienz verhelfen können.

**Termin und Uhrzeit:** Mittwoch, 26.03.2025 9:00-12:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Ulrike Palmer, Dipl. Sozialpädagogin (FH),  
systemische Familientherapeutin

**Anmerkungen:** In Kooperation mit dem Haus  
der Familie Sindelfingen-Böblingen



**Gesundheitsförderung****Mitarbeiter Prävent****Inhalt**

Mobilitätstraining: Fitness in der Residenz am Park

- Steigern Sie Ihre Ausdauer
- Kräftigen Sie Ihren Körper
- Halten Sie Ihre Gelenke beweglich

durch das Training an unseren Techno-Gym-Geräten!

Sie können in der Residenz am Park, nach fachkundiger Einweisung an unseren Fitness-Geräten, selbständig und zu Ihren selbstgewählten Trainingszeiten in ruhiger Atmosphäre trainieren.

Das Training kostet 20,- € monatlich, wobei Ihnen von Ihrem Arbeitgeber 5,- € monatlich erstattet werden. Sie bezahlen also nur 15,- € im Monat.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie bitte einen Einführungstermin mit Frau Eitel unter der Tel-Nr.: 07031-7240070.

**Termin und Uhrzeit:** ganztags

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Karten und Erstanmeldung bei Frau Sibylle Eitel

**Anmerkungen:**

**Gesundheitsförderung****Live Kochworkshop****Easy after-work cooking****Inhalt**

Fehlen Ihnen auch manchmal Ideen für ein leckeres und schnelles Essen? Nach der Arbeit muss es fix gehen, aber es sollen ja nicht immer die gleichen Gerichte auf dem Tisch landen.

**Ablauf:**

- kurzer Informationsinput über nahrhafte und trotzdem schnelle und leckere Küche: welche Lebensmittel sind gut geeignet, wie vermeidet man häufige Ernährungsfehler
- gemeinsame Zubereitung leckerer Speisen- nachhaltig, regional, saisonal, ohne Zusatzstoffe. Wir teilen uns in Teams auf und bereiten gemeinsam die verschiedenen Gänge vor.
- gemeinsames Essen
- nachfolgend erhält jeder Teilnehmer ein digitales Handout und weitere Blitzrezepte

**Termin und Uhrzeit:** Dienstag, 11.02.2025, 12:30-15:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum, Böblinger Strasse 23, 71065 Sindelfingen

**Referent/in:** Martina Amon- „Esswert“



**Anmerkungen:** in Kooperation mit der AOK