

Name \_\_\_\_\_

## Gut & Preiswert – Speisen

(Hauptgericht ohne Suppe und ohne Nachtisch)  
Speiseplan KW 49/ 2025

Vom: 01.12.2025

bis: 07.12.2025  
Anzahl der Essen

<b>Montag</b>	<div>V</div> Soja-Spinat-Bolognese mit Käsecreme Penne <small>(G,a c,Soj,M,01,11)</small>	
<b>Dienstag</b>	<div>V</div> Schupfnudeln Apfelmus <small>(G,a,Ei 03)</small>	
<b>Mittwoch</b>	<div>V</div> Mediterraner Nudelauflauf Basilikum-Tomatensauce <small>(G,a,Soj,M,01,02,04)</small>	
<b>Donnerstag</b>	<div>V</div> Dreierlei Gemüse Sour Cream Dip Kartoffeln <small>(M,01)</small>	
<b>Freitag</b>	<div>V</div> Chili sin Carne mit Würfelkartoffeln <small>(M)</small>	
<b>Samstag</b>	<div>LA</div> Lammfrikadelle Braune Sauce Kartoffeln <small>(G,a,Ei)</small>	
<b>Sonntag</b>	<div>GE</div> Geflügelbratwurst Tomaten-Currysauce Kartoffelpüree <small>(Soj,M,11)</small>	



Änderungen vorbehalten

### **Essen auf Rädern**

Ein Service der  
**Ökumenischen Sozialstation Sindelfingen gGmbH**  
Tel.: 07031/ 7657320 Fax: / 7657322

