



Menüservice „Essen auf Rädern“

Liebe Kunden, liebe Kundinnen,
es gab immer wieder Nachfrage nach einer **leichten Mahlzeit**.

Am Dienstag und Donnerstag, können wir Ihnen nun eine Salatplatte als Hauptgericht, anbieten, ohne Suppe und mit Nachtisch, mit den Bestandteilen:
Kartoffelsalat, Blattsalat, 2 Rohkostsalate und Zutaten

Bitte wählen Sie:

- | | | |
|-------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Dienstag | Salatteller mit Schinken | <input type="checkbox"/> |
| | oder Salatteller mit Käse | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag | Salatteller mit Schinken | <input type="checkbox"/> |
| | oder Salatteller mit Käse | <input type="checkbox"/> |

Weiteres Angebot: Essen für Mikrowelle oder Backofen
Auswahl aus 4 Kostformen mit gesondertem Speiseplan.
Keine Suppe, kein Dessert. Geeignet für Mikrowelle oder Backofen.

Sollten Sie dazu Fragen haben, erreichen Sie uns gerne unter
Telefon 07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322

Ihr
Menüservice „Essen auf Rädern“
Ulrike Störzbach-Fritz

Speiseplan



Genießen Sie
nach Lust
und Laune!



**Essen
auf
Rädern**

**Bitte den in dieser Woche verteilten Plan bis spätestens
Sonntag abgeben!**

Kunden die über das Internet bestellen, bitte 2 Seiten senden

Name

Anschrift



Sozialstation
Sindelfingen

herzlich ökumenisch pflegen

Böblinger Straße 23 . 71065 Sindelfingen
Menüservice: Telefon 07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322
email: Menueservice@sozialstation-sindelfingen.de . www.sozialstation-sindelfingen.de

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R6	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025	29.11.2025	30.11.2025
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	V Paprikacremesuppe (M)	R Kraftbrühe Leberspätzle (G,a,Ei)
Vollkost	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	S Leberknödel (G,a,Ei) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	S, R Currywurst Gulasch (06,11) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Schinkennudeln (G,a,Ei,M,02,03,11) Blattsalat	S Szegediner Gulasch (G,a,Soj,Sel) Kartoffelpüree (Soj,M)	S, R Landfrauentopf mit Schinkenwurstwürfel (Sel,Sen,01,02,03)	S Gefüllter Schweinerücken (Sel,Sen,11) Specksauce (02,03,11) Rosenkohl (M,01) Kartoffelknödel (Ei)
Leichte Vollkost	S Schweinehals gefüllt (11) Braune Sauce Bohnen in Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,M,Sel,01) Tomatensauce (04)	GE Geflügelklößle (G,a) Dillsauce (M) Tomatenreis (M)	GE Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Champignons) (M,SO2,03) Reis (M,01) Blattsalat	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (G,a,Ei,M)	S Hüttenknacker gebraten (01,02,03) Braune Sauce Marktgemüse (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	KA Kalbsragout (G,c,Sel) Rosenkohl (M,01) Hörnle
Vegetarisch	V Gemüsetasche 'Vitality' (G,a,Ei,M,Sel) Grüne Sauce (M) Reis (M,01)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffeln	V Cannelloni (Ricotta-Spinat) (G,a,Ei,M) Käsesauce (M) Blattsalat	V Gnocchi-Gemüse-Auflauf (Ei,M) Tomatensauce vegi (M)	V Waldpilzragout (M) Serviettenknödel (G,a,Ei)	V Gebr. Kürbis-Chiasamentaler Bechamel-Käsesauce (M) Kräuter-Würfelkartoffeln
Vital	KA Kalbsbratwurst (11) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	V Schupfnudel-Gemüsepfanne (G,a,Ei,M,02) Kräutersauce (M,Sen,04)	S Champignonfleischkäse (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Senfsauce (Sen) Erbsen-Karottengemüse (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,Sel,01,02) Pikante Sauce Kartoffeln Blattsalat	F Mehlierter Hoki (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	S Kassler Hals (02,03,11) Braune Sauce Sauerkraut (M,06) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Kräuter-Kartoffelrösti Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Brokkoliröschen (M,01)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Erdbeerquarkcreme (M)
Abendessen	S Schinkenwurst (Sel,Sen,01,02,03) Farmersalat (Ei,M,Sel,02) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11) Radieschen Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Bierschinken (Sel,Sen,01,02,03,11) Gouda (M) Senfgurken (Sen,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Senf (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03)	S Fleischwurst im Ring (Sel,Sen,01,02,03,11) Schmelzkäse Schnittlauch (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Tilsiter (M) Silberzwiebeln (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	GE Geflügelaufschnitt (02,03) Maasdamer (M) Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)

alle Nährwerte je 100g