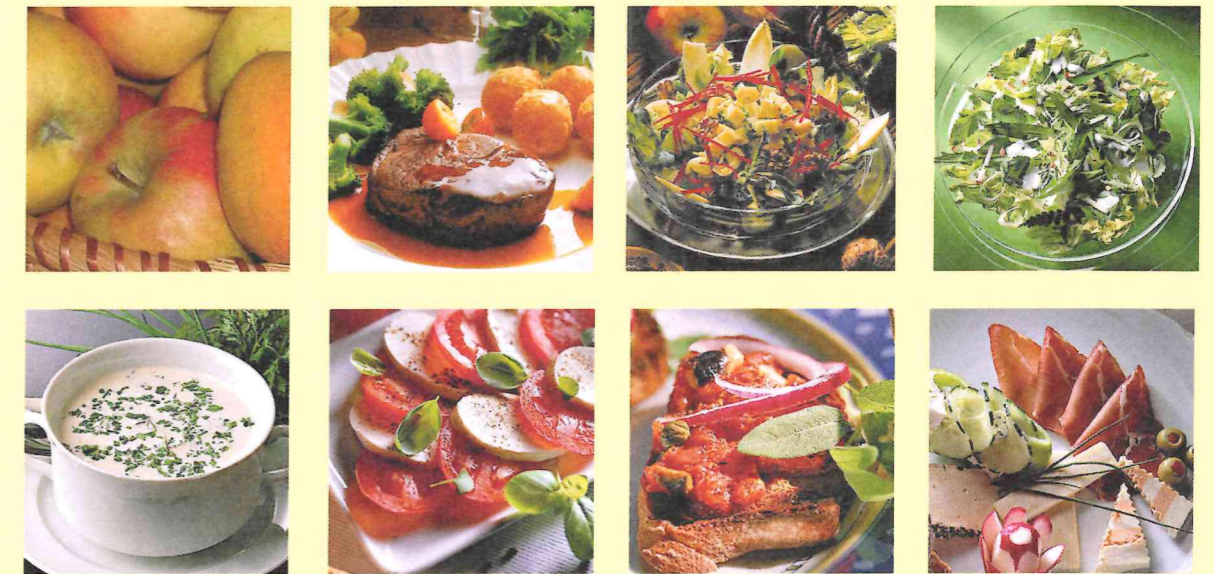


Speiseplan



Genießen Sie
nach Lust
und Laune!



Essen
auf
Rädern

Bitte den in dieser Woche verteilten Plan bis spätestens
Sonntag abgeben!

Kunden die über das Internet bestellen, bitte 2 Seiten senden

Name

Anschrift



Sozialstation
Sindelfingen

herzlich ökumenisch pflegen

Böblinger Straße 23 . 71065 Sindelfingen

Menüservice: Telefon 07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322.

email: Menueservice@sozialstation-sindelfingen.de . www.sozialstation-sindelfingen.de

Hauptspeise –
ohne Suppe und Nachspeise



Menüservice „Essen auf Rädern“

Liebe Kunden, liebe Kundinnen,

heute erhalten Sie Ihren Speiseplan in einem
neuen Erscheinungsbild.

Die Wochentage stehen

- von links nach rechts
- die Kostformen stehen links, von oben nach unten
angeordnet.

Ihren Namen tragen Sie bitte auf der Vorderseite ein.
Die Menüs die Sie bestellen möchten, kreuzen Sie,
wie bisher, in dem jeweiligen Feld direkt an.

Sollten Sie dazu Fragen haben, erreichen Sie uns
gerne unter **07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322.**

Ihr
Menüservice „Essen auf Rädern“
Ulrike Störzbach-Fritz

| KW 47 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------|--|--|--|--|---|--|--|
| R5 | 17.11.2025 | 18.11.2025 | 19.11.2025 | 20.11.2025 | 21.11.2025 | 22.11.2025 | 23.11.2025 |
| Suppe | R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei) | R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sel) | S Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) Kraftbrühe | V Blumenkohlcremesuppe (M) | V Gemüsebrühe Backerbsen (G,a,Ei,M) | V Serbische Bohnensuppe (M) | V Gemüsecremesuppe (M,Sel) |
| Vollkost | GE Hähnchen Medaillon Currysauce (G,a,Soj,M,Sel,Sen) Zweierlei Karotten (M,01) Reis (M,01) | R Tortellini Tricolore Carne (G,a,Ei) Bechamel-Käsesauce (M) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | S Schlachtplatte mit Schweinebauch (02,03,11) Blut- und Leberwurst Sauerkraut (M,06) Kartoffelpüree (Soj,M) | S, R Fleischkäse (Sel,Sen,01,02,03,11) Braune Sauce Kartoffelpüree (Soj,M) | F Seelachs in Butter (G,a,F,M) Zitronen-Dill-Sauce (F,M,SO2,03) Karottenscheiben (M,01) Kräuterkartoffeln | S, R Nudel-Gemüse-Eintopf mit Wursträdle (G,a,Sel,Sen,02,03,11) | GE Hähnchenbrustfilet Piccata (G,a,M,11) Kräutersauce (M,Sen,04) Penne (G,a) Erbsen in Creme (M) |
| Leichte Vollkost | S Geschnetztes Forstmeister Art (SO2,03) Bohnen (M,01) Fusilli (G,a) | V Apfelstrudel (G,a,Ei) Vanillesauce (M) | S Schweinehalsbraten Braune Sauce Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M) | R Rindergeschnetztes Fusilli (G,a) Blattsalat | V Apfelküchle (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M) | S Oberländer (Sel,Sen,11) Braune Sauce Blumenkohl in Schmelze (G,a,M,01) Kartoffelpüree (Soj,M) | R, WI Hirschragout (03) Rotkohl (06) Serviettenknödel (G,a,Ei) |
| Vegetarisch | V Gemüsebällchen (G,a,Soj) Kräutersauce vegi (M,Sen,04) Zweierlei Karotten (M,01) Reis (M,01) | V Käsespätzle (G,a,Ei,M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | V Gefüllte Zucchini (M,11) Tomatensauce (M) Makkaroni (G,a) | V Rigatoni (G,a) Champignons in Zwiebelcreme (G,a,M,SO2,03) Blattsalat | V Blumenkohlmedaillon (G,a,M) Kräuterquark (M) Kartoffeln | V Omelette (Ei,M,11) Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) Kräuter-Würfelkartoffeln | V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) süß-sauer Sauce (M,SO2,01,03,06) Gemüsereis (M,01) |
| Vital | LA Lammfrikadelle (G,a,Ei) Rosmarinsauce Bohnen (M,01) Würfel-Kartoffeln | S Schweineroulade gefüllt mit Speck (Sel,Sen) Rahmsauce (M) Spätzle (G,a,Ei) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | S, R Gefüllte Paprika Tomatensauce (04) Kartoffelpüree (Soj,M) | S Fleischklößchen (Ei) Sauce "mexikanischer Art" Curryreis (M,01) Blattsalat | R Leberragout Berliner Art (03) Kartoffelpüree (Soj,M) | GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Blumenkohl in Schmelze (G,a,M,01) Kräuter-Würfelkartoffeln | V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03) |
| Dessert | V Mirabellen-Kompott (03) | V Erdbeerjoghurt (M) | V Frisches Obst | V Vanillepudding (M) | V Frischer Obstsalat (SO2,03,05) | V Fruchtjoghurt Apfel-Granatapfel (M) | V Stracciatella-Joghurt (M) |
| Abendessen | S Zungenwurst (Sel,Sen,02,03,11) Schmelzkäse Kräuter (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | V Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) Tilsiter (M) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Kalbsleberwurst (Sel,Sen,02,03) Butterkäse (M) Rettich Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Salami (02,03) Käseaufschnitt (M,01,02) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Lyoner (Sel,Sen,01,02,03,11) Salami-Schmelzkäse (M,02,03,11) Waldorfsalat (N,b,Sel,02) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Bierwurst (Sel,Sen,02,03) Kräuterfrischkäse (M) Senfgurke (Sen,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,06) Gouda (M) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) |

| KW 47 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | | | |
|---------|---|--|--|---|---|--|---|--|--|---|
| R5 | 17.11.2025 | 18.11.2025 | 19.11.2025 | 20.11.2025 | 21.11.2025 | 22.11.2025 | 23.11.2025 | | | |
| Suppe | Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g | Brennwert 49 kcal / 203 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,6 g Salz 0,96 g | Brennwert 44 kcal / 185 kJ Fett 1,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,09 g | Brennwert 48 kcal / 201 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,66 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,87 g | Brennwert 102 kcal / 425 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,87 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,6 g Salz 1,16 g | Brennwert 55 kcal / 232 kJ Fett 3,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,02 g Kohlenhydrate 4,6 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,99 g | Brennwert 50 kcal / 209 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,83 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,97 g | | | |
| | Vollkost | Brennwert 111 kcal / 465 kJ Fett 4,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,17 g Kohlenhydrate 11,3 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 5,6 g Salz 0,70 g | Brennwert 139 kcal / 582 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,44 g Kohlenhydrate 20,5 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 4,9 g Salz 0,80 g | Brennwert 108 kcal / 452 kJ Fett 8,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,99 g Kohlenhydrate 1,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 4,7 g Salz 1,30 g | Brennwert 78 kcal / 324 kJ Fett 5,5 g davon gesättigte Fettsäuren 2,62 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 3,6 g Salz 1,10 g | Brennwert 81 kcal / 337 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,04 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 4,3 g Salz 1,10 g | Brennwert 76 kcal / 317 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,70 g Kohlenhydrate 6,7 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 3,1 g Salz 1,01 g | Brennwert 124 kcal / 518 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,40 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 7,7 g Salz 0,96 g | | |
| | | Leichte Vollkost | Brennwert 87 kcal / 364 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,45 g | Brennwert 125 kcal / 521 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,61 g Kohlenhydrate 24,0 g davon Zucker 13,5 g Eiweiß 2,7 g Salz 0,26 g | Brennwert 53 kcal / 220 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 3,0 g Salz 0,88 g | Brennwert 45 kcal / 190 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,13 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 2,0 g Salz 0,23 g | Brennwert 141 kcal / 589 kJ Fett 5,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,62 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 11,5 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,16 g | Brennwert 96 kcal / 403 kJ Fett 7,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,51 g Kohlenhydrate 3,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,87 g | Brennwert 80 kcal / 335 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,35 g Kohlenhydrate 10,7 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 4,4 g Salz 1,21 g | |
| | | | Vegetarisch | Brennwert 116 kcal / 487 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 2,5 g Eiweiß 3,6 g Salz 0,77 g | Brennwert 222 kcal / 930 kJ Fett 13,4 g davon gesättigte Fettsäuren 5,47 g Kohlenhydrate 16,8 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,42 g | Brennwert 101 kcal / 421 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,46 g Kohlenhydrate 17,5 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 3,3 g Salz 0,60 g | Brennwert 75 kcal / 313 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,72 g Kohlenhydrate 11,8 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,44 g | Brennwert 92 kcal / 385 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,45 g Kohlenhydrate 13,2 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,29 g | Brennwert 81 kcal / 339 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,24 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 3,7 g Salz 0,48 g | Brennwert 105 kcal / 439 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,59 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,77 g |
| | | | | Vital | Brennwert 79 kcal / 331 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 7,9 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,68 g | Brennwert 124 kcal / 518 kJ Fett 6,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g Kohlenhydrate 10,0 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 7,4 g Salz 1,00 g | Brennwert 57 kcal / 239 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,49 g Kohlenhydrate 3,8 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,69 g | Brennwert 75 kcal / 313 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,09 g Kohlenhydrate 8,1 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,42 g | Brennwert 66 kcal / 276 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,10 g Kohlenhydrate 3,9 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 6,8 g Salz 0,32 g | Brennwert 109 kcal / 456 kJ Fett 6,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 6,0 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,8 g Salz 2,56 g |
| Dessert | | | | | Brennwert 77 kcal / 322 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 17,7 g davon Zucker 15,9 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,10 g | Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g | Brennwert 78 kcal / 326 kJ Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,00 g Kohlenhydrate 13,0 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 3,2 g Salz 0,18 g | Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,01 g | Brennwert 103 kcal / 429 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,90 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 14,0 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,11 g |
| | Abendessen | | | | Brennwert 225 kcal / 942 kJ Fett 11,9 g davon gesättigte Fettsäuren 6,24 g Kohlenhydrate 20,1 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 8,4 g Salz 1,70 g | Brennwert 263 kcal / 1099 kJ Fett 14,5 g davon gesättigte Fettsäuren 6,47 g Kohlenhydrate 23,6 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,19 g | Brennwert 282 kcal / 11 | | | |