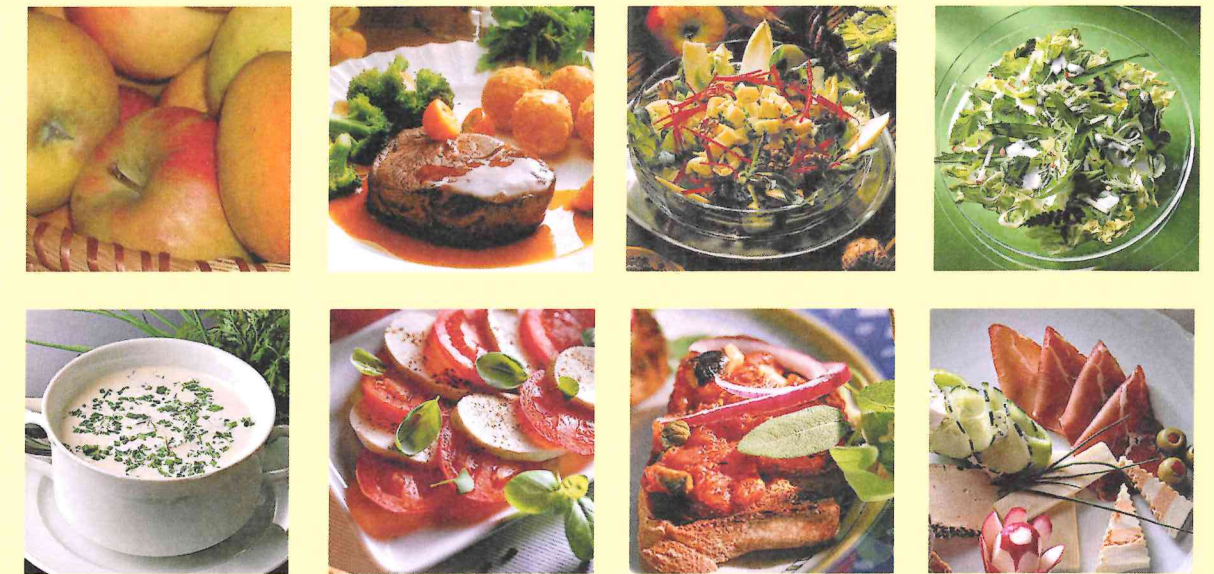


Speiseplan



Genießen Sie
nach Lust
und Laune!



Essen
auf
Rädern

Bitte den in dieser Woche verteilten Plan bis spätestens
Sonntag abgeben!

Kunden die über das Internet bestellen, bitte 2 Seiten senden

Name

Anschrift



Sozialstation
Sindelfingen

herzlich ökumenisch pflegen

Böblinger Straße 23 . 71065 Sindelfingen

Menüservice: Telefon 07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322.

email: Menueservice@sozialstation-sindelfingen.de . www.sozialstation-sindelfingen.de

Hauptspeise –
ohne Suppe und Nachspeise



Menüservice „Essen auf Rädern“

Liebe Kunden, liebe Kundinnen,

heute erhalten Sie Ihren Speiseplan in einem
neuen Erscheinungsbild.

Die Wochentage stehen

- von links nach rechts
- die Kostformen stehen links, von oben nach unten
angeordnet.

Ihren Namen tragen Sie bitte auf der Vorderseite ein.
Die Menüs die Sie bestellen möchten, kreuzen Sie,
wie bisher, in dem jeweiligen Feld direkt an.

Sollten Sie dazu Fragen haben, erreichen Sie uns
gerne unter **07031 - 7657320 . Fax 07031 - 7657322.**

Ihr
Menüservice „Essen auf Rädern“
Ulrike Störzbach-Fritz

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
R6	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025	29.11.2025	30.11.2025
Suppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M)	R Tomatensuppe	V Gemüsebrühe Nudeleinlage (G,a,Ei)	V Paprikacremesuppe (M)	R Kraftbrühe Leberspätzle (G,a,Ei)
Vollkost	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	S Leberknödel (G,a,Ei) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	S, R Currywurst Gulasch (06,11) Kartoffelpüree (Soj,M)	S Schinkennudeln (G,a,Ei,M,02,03,11) Blattsalat	S Szegediner Gulasch (G,a,Soj,Sel) Kartoffelpüree (Soj,M)	S, R Landfrauentopf mit Schinkenwurstwürfel (Sel,Sen,01,02,03)	S Gefüllter Schweinerücken (Sel,Sen,11) Specksauce (02,03,11) Rosenkohl (M,01) Kartoffelknödel (Ei)
Leichte Vollkost	S Schweinehals gefüllt (11) Braune Sauce Bohnen in Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	R Gemüse-Nudelpfanne mit Rinderhackfleisch (G,a,M,Sel,01) Tomatensauce (04)	GE Geflügelklößle (G,a) Dillsauce (M) Tomatenreis (M)	GE Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Champignons) (M,SO2,03) Reis (M,01) Blattsalat	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen (G,a,Ei,M)	S Hüttenknacker gebraten (01,02,03) Braune Sauce Marktgemüse (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	KA Kalbsragout (G,c,Sel) Rosenkohl (M,01) Hörnle
Vegetarisch	V Gemüsetasche 'Vitality' (G,a,Ei,M,Sel) Grüne Sauce (M) Reis (M,01)	V Pfannkuchen (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)	V Vegetarisch gefüllte Paprika (03) Tomatensauce (M) Kartoffeln	V Cannelloni (Ricotta-Spinat) (G,a,Ei,M) Käsesauce (M) Blattsalat	V Gnocchi-Gemüse-Auflauf (Ei,M) Tomatensauce vegi (M)	V Waldpilzragout (M) Serviettenknödel (G,a,Ei)	V Gebr. Kürbis-Chiasamentaler Bechamel-Käsesauce (M) Kräuter-Würfelkartoffeln
Vital	KA Kalbsbratwurst (11) Zwiebelsauce Bohnen in Creme (M) Kartoffeln	V Schupfnudel-Gemüsepfanne (G,a,Ei,M,02) Kräutersauce (M,Sen,04)	S Champignonfleischkäse (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Senfsauce (Sen) Erbsen-Karottengemüse (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,Sel,01,02) Pikante Sauce Kartoffeln Blattsalat	F Mehlierter Hoki (G,a,F,M) Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03)	S Kassler Hals (02,03,11) Braune Sauce Sauerkraut (M,06) Kartoffelpüree (Soj,M)	V Kräuter-Kartoffelrösti Sauce Remoulade (G,a,Ei,Sen,06) Brokkoliröschen (M,01)
Dessert	V Apfelmus (03)	V Waldfruchtjoghurt (M)	V Frisches Obst	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M)	V Frischer Obstsalat (SO2,03,05)	V Buttermilchdessert Birne-Vanille (M)	V Erdbeerquarkcreme (M)
Abendessen	S Schinkenwurst (Sel,Sen,01,02,03) Farmersalat (Ei,M,Sel,02) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11) Radieschen Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Bierschinken (Sel,Sen,01,02,03,11) Gouda (M) Senfgurken (Sen,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Frikadelle (G,a,Ei,03) Senf (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03)	S Fleischwurst im Ring (Sel,Sen,01,02,03,11) Schmelzkäse Schnittlauch (M,11) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Tilsiter (M) Silberzwiebeln (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)	GE Geflügelaufschnitt (02,03) Maasdamer (M) Nudelsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M)

alle Nährwerte je 100g

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
R6	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025	29.11.2025	30.11.2025			
Suppe	Brennwert 67 kcal / 280 kJ Fett 4,9 g davon gesättigte Fettsäuren 3,15 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,3 g Salz 1,11 g	Brennwert 54 kcal / 226 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,92 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,96 g	Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g	Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g	Brennwert 69 kcal / 290 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,20 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,84 g	Brennwert 49 kcal / 205 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 1,80 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 0,7 g Salz 1,05 g	Brennwert 31 kcal / 132 kJ Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 4,2 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 2,1 g Salz 1,12 g			
	Vollkost	Brennwert 74 kcal / 311 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,89 g	Brennwert 101 kcal / 423 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,64 g Kohlenhydrate 9,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 4,4 g Salz 1,13 g	Brennwert 75 kcal / 312 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 2,52 g Kohlenhydrate 3,6 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 2,7 g Salz 1,03 g	Brennwert 91 kcal / 383 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,16 g Kohlenhydrate 9,5 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 4,7 g Salz 0,44 g	Brennwert 60 kcal / 251 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,12 g Kohlenhydrate 2,8 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,4 g Salz 0,64 g	Brennwert 46 kcal / 194 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,87 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 1,8 g Salz 0,64 g	Brennwert 106 kcal / 442 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 11,1 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,94 g		
		Leichte Vollkost	Brennwert 48 kcal / 203 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,14 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,67 g	Brennwert 129 kcal / 541 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,92 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 2,0 g Eiweiß 6,0 g Salz 1,26 g	Brennwert 77 kcal / 320 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,13 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,98 g	Brennwert 64 kcal / 266 kJ Fett 2,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,74 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 2,5 g Salz 0,36 g	Brennwert 174 kcal / 728 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,10 g Kohlenhydrate 27,5 g davon Zucker 10,0 g Eiweiß 7,0 g Salz 0,40 g	Brennwert 261 kcal / 1091 kJ Fett 21,1 g davon gesättigte Fettsäuren 6,40 g Kohlenhydrate 1,6 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 15,1 g Salz 1,94 g	Brennwert 88 kcal / 370 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,43 g Kohlenhydrate 12,1 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,40 g	
			Vegetarisch	Brennwert 135 kcal / 567 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,46 g Kohlenhydrate 18,3 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,9 g Salz 0,70 g	Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,88 g Kohlenhydrate 23,4 g davon Zucker 10,8 g Eiweiß 4,3 g Salz 0,36 g	Brennwert 85 kcal / 356 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 3,19 g Kohlenhydrate 10,2 g davon Zucker 2,6 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,53 g	Brennwert 72 kcal / 300 kJ Fett 2,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,20 g Kohlenhydrate 9,7 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,63 g	Brennwert 98 kcal / 409 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,72 g Kohlenhydrate 13,7 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 3,3 g Salz 1,15 g	Brennwert 99 kcal / 415 kJ Fett 3,5 g davon gesättigte Fettsäuren 1,47 g Kohlenhydrate 15,4 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,27 g	Brennwert 97 kcal / 404 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,69 g Kohlenhydrate 11,8 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 2,6 g Salz 0,53 g
				Vital	Brennwert 79 kcal / 328 kJ Fett 4,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,93 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,0 g Salz 0,85 g	Brennwert 110 kcal / 462 kJ Fett 3,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,99 g Kohlenhydrate 16,1 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 2,4 g Salz 0,85 g	Brennwert 86 kcal / 361 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,75 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,91 g	Brennwert 55 kcal / 230 kJ Fett 1,8 g davon gesättigte Fettsäuren 0,44 g Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,35 g	Brennwert 132 kcal / 553 kJ Fett 7,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,68 g Kohlenhydrate 10,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 5,5 g Salz 0,98 g	Brennwert 43 kcal / 181 kJ Fett 2,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,13 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,9 g Salz 1,32 g
Dessert					Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 15,8 g davon Zucker 14,3 g Eiweiß 0,2 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g	Brennwert 102 kcal / 427 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 2,00 g Kohlenhydrate 15,0 g davon Zucker 14,5 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,13 g	Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 0,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 15,9 g davon Zucker 15,6 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,01 g	Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 3,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,70 g Kohlenhydrate 17,1 g davon Zucker 16,5 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,16 g
	Abendessen				Brennwert 234 kcal / 979 kJ Fett 13,8 g davon gesättigte Fettsäuren 5,96 g Kohlenhydrate 19,9 g davon Zucker 2,4 g Eiweiß 6,5 g Salz 1,38 g	Brennwert 238 kcal / 996 kJ Fett 12,9 g davon gesättigte Fettsäuren 7,58 g Kohlenhydrate 20,6 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 8,6 g Salz 1,41 g	Brennwert 198 kcal / 829 kJ Fett 9,2 g davon gesättigte Fettsäuren 5,59 g Kohlenhydrate 19,3 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 8,5 g Salz 1,32 g	Brennwert 119 kcal / 496 kJ Fett 6,1 g davon gesättigte Fettsäuren 1,81 g Kohlenhydrate 7,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 7,6 g Salz 1,52 g	Brennwert 228 kcal / 956 kJ Fett 12,8 g davon gesättigte Fettsäuren 6,67 g Kohlenhydrate 20,0 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 7,4 g Salz 1,55 g	Brennwert 226 kcal / 946 kJ Fett 11,8 g davon gesättigte Fettsäuren 6,70 g Kohlenhydrate 20,6 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,36 g
		alle Nährwerte je 100g								