



Sozialstation
Sindelfingen

herzlich ökumenisch pflegen

Online Bestellungen

über **sifi.menueonline.de** möglich.

Lassen Sie sich registrieren!

Haben Sie Fragen?

Sie erreichen uns gerne unter:

Tel. 070317657320

Fax. 070317657322

menueservice@sozialstation-sindelfingen.de

Menüservice

71065 Sindelfingen

Böblinger Straße 23

www.sozialstation-sindelfingen.de



Aktueller Speiseplan

Essen auf Rädern – genießen nach Lust und Laune

Name

Anschrift

Bitte den in dieser Woche verteilten Plan bis spätestens Sonntag
abgeben! Kunden die über das Internet bestellen, bitte 2 Seiten senden!



Essig Firmengruppe
Gültig vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

| KW 7 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------|---|--|---|---|---|---|---|
| R3 | 09.02.2026 | 10.02.2026 | 11.02.2026 | 12.02.2026 | 13.02.2026 | 14.02.2026 | 15.02.2026 |
| Vollkost | S, R Saitenwürstle (Sel,Sen,02,03,11) Linsen (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei) | S Bauernomelette (Ei,M,02,03,11) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | R Saure Kutteln (SO2,01,03,05) Kartoffelwedges | GE Hähnchen Cordon Bleu (G,a,M,Sel,01,02) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat | S, R Serbisches Reisfleisch (G,a,Soj,Sel) | S, R Kartoffelsuppe mit gewürfeltem Kassler (M,Sel,02,03,11) | S Schwäbisches Rahmgulasch (G,a,Soj,M,Sel) Spätzle (G,a,Ei) |
| Leichte Vollkost | V Ofenschlupfer (G,a,Ei,M,03,06) Vanillesauce (M) | V Gefüllte Palatschinken Röllchen (G,a,f,Soj) Tomatensauce (M) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | V Paniertes Valesschnitzel (G,a,f,Ei,M) Gemüsesauce (M,Sel) Rigatoni (G,a) | V Gebratene Nudeln mit Ei (G,a,Ei,M) Blattsalat | F Pan. Seelachs im Backteig (G,a,F,M) Kräutersauce (M,Sen,04) Dillkarotten (M) Reis (M,01) | GE Geflügelkräuterklößchen (G,a,Ei) Tomaten-Basilikumsauce (M) Kaisergemüse (M,01) Penne (G,a) | GE Putenbrustbraten gefüllt mit Karotten Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Zarte Bohnenkerne in Creme (M) Hörnle |
| Vegetarisch | V Asiatische Wokgemüse-Reispfanne (Soj,02) Süß-Sauer-Sauce (SO2,01,03,05,06) | V Kartoffeltasche (Frischkäse) (M) Kräutersauce (M,Sen,04) Reis (M,01) Gurkensalat (Ei,M,Sen) | V Gemüsebagel (G,a,d,Sel) Curry-Ingwersauce (M) Kohlrabi-Apfelgemüse (M,01,03) Rigatoni (G,a) | V Frühlingsrolle (G,a,Ei,Soj) Zitronensauce (M,SO2,03) Reis (M,01) Blattsalat | V Gemüse-Frikadelle (G,a,Ei) Tomatensauce (M) Reis (M,01) | V Grießschnitte (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) Zimt - Zucker | V Gefülltes Champignon Omelette (G,a,Ei,M) Champignon Rahmsauce (M,SO2,03) Kartoffeln |
| Vital | S Paprika-Fleischkäse (Sel,Sen,01,02,03,11) Braune Sauce Blumenkohl in feiner Creme (M) Kartoffelpüree (Soj,M) | S Fleischspieß (G,a,02) Zwiebelsauce Kartoffeln Gurkensalat (Ei,M,Sen) | S Fleischbällchen (Ei) Champignonsauce (SO2,03) Bohnen (M,01) Würfel-Kartoffeln | R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat | GE Putengeschnetztes (M) Dillkarotten (M) Fusilli (G,a) | S Nürnbergerle (Sel,Sen,03,11) Sauerkraut (M,06) Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) | V Vegetarische Cannelloni (G,a,Ei,M) Käsesauce (M) |
| Abendessen | GE Putenbrust in Scheiben (02,03,11) Emmentaler (M) Eingelegte Paprika Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Schinkenwurst (Sel,Sen,01,02,03) Käsesalat mit Paprikastreifen (M,SO2,01,03,05) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S, R Saiten (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) | S Salami (02,03) Hüttenkäse (M) Haussalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,05,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Paprikalyoner (Sel,Sen,02,03,11) Schmelzkäse Sahne (M,11) Spargelsalat (SO2,01,03,04,05) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Fleischwurst im Ring (Sel,Sen,01,02,03,11) Gouda (M) Mixed Pickles (SO2,03,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Edamer (M) Krautsalat (03) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) |

Gültig vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

alle Nährwerte je 100g