

Online Bestellungen

über sifi.menueonline.de möglich.

Lassen Sie sich registrieren!

Haben Sie Fragen?

Sie erreichen uns gerne unter:

Tel. 070 31 76 57 32 0

Fax. 070 31 76 57 32 2

menueservice@sozialstation-sindelfingen.de

Menüservice

71065 Sindelfingen

Böblinger Straße 23

www.sozialstation-sindelfingen.de



Aktueller Speiseplan

Essen auf Rädern – genießen nach Lust und Laune

Name

Anschrift

 Bitte den in dieser Woche verteilten Plan bis spätestens Sonntag abgeben! Kunden die über das Internet bestellen, bitte 2 Seiten senden!

| KW 19 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|--|---|--|--|--|---|---|
| R1 | 04.05.2026 | 05.05.2026 | 06.05.2026 | 07.05.2026 | 08.05.2026 | 09.05.2026 | 10.05.2026 |
| Suppe | R Kraftbrühe Nudeleinlage (G,a,Ei) | V Spargelcremesuppe (M) | R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M) | R Tomatensuppe | R Kraftbrühe Reiseinlage (Sel) | GE Hühnerbrühe (03) gekochtes Hühnerfleisch | V Brokkolicremesuppe (M) |
| Vollkost | S Häxle (11) Sauerkraut (M,06) Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) | S Maultaschen (G,a,Ei,Sel) Rinderbrühe Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) | S Jägerschnitzel vom Schweinehals Champignonrahmsauce (M,SO2,03) Spätzle (G,a,Ei) Kaisergemüse (M,01) | S gefüllter Saumagen (G,a,Ei,11) Sauerkraut (M,06) Kartoffelpüree (Soj,M) | F Panierter Lachs (G,a,F,Sen) Kräutersauce veg. (M,Sen,04) Erbsen (M,01) Kräuterreis (M,01) | S, R Spargeleintopf mit gewürfelterm Kassler (02,03,11) | S Gefüllter Schweinebauch 'Allgäuer Art' (M,Sel,Sen,02,03,11) Braune Sauce Leipziger Allerlei (M) Kartoffelpüree (Soj,M) |
| Leichte Vollkost | S, R Sächsisches Würzfleisch (M,Sen,SO2,01,03) Zweierlei Karotten (M,01) Kräuterkartoffeln | GE Geflügelfrikadelle (G,a,Ei) Geflügelkräutersauce (G,c,Ei,03) Reis (M,01) Krautsalat (Sel,02,03) | V Omelette (Ei,M,11) Rahmspinat (M) Kartoffeln | S, R Sauce Carbonara (M,02,03,04,11) Makkaroni (G,a) Blattsalat | S Königsberger Klopse (Ei) Kapernsauce veg. (M) Erbsen (M,01) Kräuterreis (M,01) | V Bärlauchsauce veg. (M) Makkaroni (G,a) | GE Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Leipziger Allerlei (M) Kartoffelpüree (Soj,M) |
| Vegetarisch | V Kaiserschmarrn (G,a,Ei,M,11) Apfelmus (03) | V Kartoffeltasche (Tomate Mozzarella) (M) Ratatouillegemüse (04) | V Spinatklöße (G,a,Ei,M) Zitronensauce veg. (M,SO2,03) Reis (M,01) | V Gemüseschnitzel (G,a) Karottensauce veg. (M) Penne (G,a) Blattsalat | V Milchreis (M) Pflirsichkompott | V Vegetarisch gefüllte Paprika (G,a,Ei,Soj,Sel,Sen) Tomatensauce veg. (M) Kartoffelpüree (Soj,M) | V Gemüsebällchen (G,a,Soj) Karottensauce veg. (M) Reis (M,01) |
| Vital | GE Geflügelbratwurst Tomaten-Currysauce Zweierlei Karotten (M,01) Kartoffelpüree (Soj,M) | S Schweinehackbraten (G,a,Ei,Sel,Sen,03) Braune Sauce Kartoffeln Krautsalat (Sel,02,03) | GE Hähnchenkeule (Sen) Geflügelsauce (G,c,Ei,03) Gabelspaghetti (G,a,Ei) Kaisergemüse (M,01) | R Ungarisches Rindergulasch (G,a,Soj,Sel) Kartoffelpüree (Soj,M) Blattsalat | V Eier (Ei) Senfsauce veg. (M,Sen) Kartoffelpüree (Soj,M) | S Bratwurst (Sel,Sen,11) Senfsauce (Sen) Bohnen in Creme (M) Kartoffeln | V Rigatoni (G,a) Curry-Apfel-Sauce veg. (G,a,Soj,M,Sel,Sen,03) |
| Dessert | V Pflirsichkompott | V Erdbeeryoghurt (M,06) | V Frisches Obst | V Vanille Creme (G,a,Soj,M) | V Frischer Obstsalat (SO2,03,05) | V Quark mit Früchten (M,03) | V Heidelbeeryoghurt (M,06) |
| Abendessen | S Bierschinken (Sel,Sen,01,02,03,11) Kräuterstreichkäse (M) Ochsenmaulsalat (G,c,Sel,02,03) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S, R Fleischkäse geschnitten (Sel,Sen,01,02,03,11) Butterkäse (M) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Mortadella (Sel,Sen,01,02,03,11) Champignonstreichkäse (M,11) eingelegter Kürbis (06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Schweizer Wurstsalat (M,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,06) Frischkäse natur (M) Essiggurke (02,06) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Salami (02,03) Camembert (M) Essiggurke (02,06) Salzbrezeln (G,a,c) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Lyoner (Sel,Sen,01,02,03,11) Edamer (M) eingelegter Paprika Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) | S Wurstaufschnitt (Sel,Sen,SO2,01,02,03,11) Maasdamer (M) Spargelsalat (SO2,01,03,04,05) Brot (G,a,b) Joghurtbutter (M) |

| KW 19 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| R1 | 04.05.2026 | 05.05.2026 | 06.05.2026 | 07.05.2026 | 08.05.2026 | 09.05.2026 | 10.05.2026 |
| Suppe | Brennwert 70 kcal / 292 kJ Fett 0,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,27 g Kohlenhydrate 13,3 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,86 g | Brennwert 44 kcal / 184 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,74 g Kohlenhydrate 3,0 g davon Zucker 0,3 g Eiweiß 0,7 g Salz 0,92 g | Brennwert 41 kcal / 173 kJ Fett 1,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 4,8 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 1,2 g Salz 1,00 g | Brennwert 37 kcal / 154 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,07 g Kohlenhydrate 6,9 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,91 g | Brennwert 24 kcal / 99 kJ Fett 0,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,17 g Kohlenhydrate 4,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,86 g | Brennwert 37 kcal / 153 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,39 g Kohlenhydrate 1,7 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 3,7 g Salz 1,10 g | Brennwert 47 kcal / 195 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 1,65 g Kohlenhydrate 3,7 g davon Zucker 0,5 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,88 g |
| Vollkost | Brennwert 64 kcal / 266 kJ Fett 3,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,25 g Kohlenhydrate 2,4 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 6,3 g Salz 1,09 g | Brennwert 98 kcal / 408 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,15 g Kohlenhydrate 12,2 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,6 g Salz 1,18 g | Brennwert 99 kcal / 413 kJ Fett 3,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,77 g Kohlenhydrate 10,2 g davon Zucker 1,8 g Eiweiß 6,7 g Salz 0,75 g | Brennwert 53 kcal / 223 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,39 g Kohlenhydrate 3,2 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,99 g | Brennwert 142 kcal / 592 kJ Fett 6,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,73 g Kohlenhydrate 14,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 5,4 g Salz 0,70 g | Brennwert 43 kcal / 179 kJ Fett 0,9 g davon gesättigte Fettsäuren 0,35 g Kohlenhydrate 3,0 g davon Zucker 1,3 g Eiweiß 4,9 g Salz 1,09 g | Brennwert 85 kcal / 354 kJ Fett 5,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,47 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,85 g |
| Leichte Vollkost | Brennwert 85 kcal / 358 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 7,9 g davon Zucker 2,7 g Eiweiß 4,8 g Salz 0,44 g | Brennwert 120 kcal / 502 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,10 g Kohlenhydrate 13,4 g davon Zucker 2,1 g Eiweiß 3,9 g Salz 1,12 g | Brennwert 82 kcal / 343 kJ Fett 3,3 g davon gesättigte Fettsäuren 1,50 g Kohlenhydrate 8,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 3,9 g Salz 0,61 g | Brennwert 74 kcal / 308 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,54 g | Brennwert 145 kcal / 607 kJ Fett 5,6 g davon gesättigte Fettsäuren 2,53 g Kohlenhydrate 12,6 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 5,2 g Salz 0,79 g | Brennwert 123 kcal / 515 kJ Fett 2,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,39 g Kohlenhydrate 20,1 g davon Zucker 0,2 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,93 g | Brennwert 60 kcal / 249 kJ Fett 1,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,78 g Kohlenhydrate 4,3 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 6,0 g Salz 0,84 g |
| Vegetarisch | Brennwert 180 kcal / 752 kJ Fett 3,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,70 g Kohlenhydrate 33,3 g davon Zucker 18,1 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,29 g | Brennwert 93 kcal / 389 kJ Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,71 g Kohlenhydrate 11,6 g davon Zucker 2,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,71 g | Brennwert 141 kcal / 590 kJ Fett 4,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,85 g Kohlenhydrate 20,0 g davon Zucker 0,6 g Eiweiß 4,1 g Salz 0,79 g | Brennwert 71 kcal / 295 kJ Fett 2,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,42 g Kohlenhydrate 10,4 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,44 g | Brennwert 90 kcal / 377 kJ Fett 1,6 g davon gesättigte Fettsäuren 1,05 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 9,4 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,13 g | Brennwert 59 kcal / 245 kJ Fett 2,2 g davon gesättigte Fettsäuren 0,73 g Kohlenhydrate 6,0 g davon Zucker 2,8 g Eiweiß 2,8 g Salz 0,74 g | Brennwert 133 kcal / 558 kJ Fett 4,7 g davon gesättigte Fettsäuren 1,18 g Kohlenhydrate 17,3 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 4,6 g Salz 0,80 g |
| Vital | Brennwert 79 kcal / 332 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,63 g Kohlenhydrate 4,5 g davon Zucker 3,0 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,82 g | Brennwert 97 kcal / 407 kJ Fett 5,0 g davon gesättigte Fettsäuren 1,52 g Kohlenhydrate 8,6 g davon Zucker 2,3 g Eiweiß 3,9 g Salz 1,19 g | Brennwert 116 kcal / 487 kJ Fett 5,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,40 g Kohlenhydrate 9,2 g davon Zucker 1,4 g Eiweiß 7,5 g Salz 2,69 g | Brennwert 43 kcal / 180 kJ Fett 2,3 g davon gesättigte Fettsäuren 0,85 g Kohlenhydrate 2,0 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,31 g | Brennwert 62 kcal / 259 kJ Fett 4,2 g davon gesättigte Fettsäuren 2,01 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,4 g Eiweiß 3,1 g Salz 0,60 g | Brennwert 84 kcal / 350 kJ Fett 4,4 g davon gesättigte Fettsäuren 1,97 g Kohlenhydrate 7,1 g davon Zucker 0,7 g Eiweiß 3,5 g Salz 0,95 g | Brennwert 136 kcal / 568 kJ Fett 2,8 g davon gesättigte Fettsäuren 1,40 g Kohlenhydrate 22,6 g davon Zucker 1,1 g Eiweiß 4,2 g Salz 0,80 g |
| Dessert | Brennwert 38 kcal / 159 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 8,0 g davon Zucker 8,0 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,00 g | Brennwert 70 kcal / 294 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,21 g Kohlenhydrate 6,6 g davon Zucker 6,4 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,14 g | Brennwert 61 kcal / 255 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,02 g Kohlenhydrate 14,4 g davon Zucker 13,2 g Eiweiß 0,3 g Salz 0,00 g | Brennwert 99 kcal / 416 kJ Fett 2,9 g davon gesättigte Fettsäuren 2,59 g Kohlenhydrate 15,6 g davon Zucker 11,9 g Eiweiß 2,1 g Salz 0,23 g | Brennwert 72 kcal / 301 kJ Fett 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g Kohlenhydrate 16,0 g davon Zucker 16,0 g Eiweiß 0,0 g Salz 0,00 g | Brennwert 54 kcal / 228 kJ Fett 0,1 g davon gesättigte Fettsäuren 0,10 g Kohlenhydrate 5,6 g davon Zucker 5,4 g Eiweiß 7,3 g Salz 0,08 g | Brennwert 69 kcal / 289 kJ Fett 3,4 g davon gesättigte Fettsäuren 2,21 g Kohlenhydrate 6,3 g davon Zucker 6,2 g Eiweiß 3,4 g Salz 0,14 g |
| Abendessen | Brennwert 195 kcal / 817 kJ Fett 8,3 g davon gesättigte Fettsäuren 4,72 g Kohlenhydrate 19,5 g davon Zucker 1,7 g Eiweiß 9,7 g Salz 1,36 g | Brennwert 280 kcal / 1170 kJ Fett 18,7 g davon gesättigte Fettsäuren 11,24 g Kohlenhydrate 11,5 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 15,0 g Salz 1,71 g | Brennwert 251 kcal / 1050 kJ Fett 13,7 g davon gesättigte Fettsäuren 8,03 g Kohlenhydrate 21,7 g davon Zucker 2,2 g Eiweiß 9,1 g Salz 1,50 g | Brennwert 222 kcal / 928 kJ Fett 13,2 g davon gesättigte Fettsäuren 6,80 g Kohlenhydrate 16,5 g davon Zucker 1,6 g Eiweiß 8,0 g Salz 1,54 g | Brennwert 257 kcal / 1077 kJ Fett 14,7 g davon gesättigte Fettsäuren 9,30 g Kohlenhydrate 19,8 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 10,6 g Salz 1,49 g | Brennwert 268 kcal / 1121 kJ Fett 15,9 g davon gesättigte Fettsäuren 8,47 g Kohlenhydrate 21,3 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 8,9 g Salz 1,34 g | Brennwert 223 kcal / 932 kJ Fett 12,0 g davon gesättigte Fettsäuren 6,44 g Kohlenhydrate 19,4 g davon Zucker 1,5 g Eiweiß 8,2 g Salz 1,42 g |

alle Nährwerte je 100g